

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВЕРХНЕЕ ДУБРОВО  
«ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»

624053, Свердловской обл., Белоярского района, пгт Верхнее Дуброво, ул. Советская 2«А», 8(34377)5-34-35,  
сайт: <https://teremok-vdubrovo.tvoyasadik.ru/>, mail: [teremok-det.sad@yandex.ru](mailto:teremok-det.sad@yandex.ru)

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Теремок»  
Протокол № 19/40  
от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МАДОУ «Теремок»  
А.А. Калачева  
от «24» августа 2025 г.



## РАСПОРЯДОК

дня детей всех возрастных групп  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
городского округа Верхнее Дуброво  
«Детский сад «Теремок»  
на 2025–2026 учебный год

пгт Верхнее Дуброво  
2025 г.

Приложение № 19  
к приказу № 65-ОД  
от «24» июня 2025 г.

## **РАСПОРЯДОК**

**дня детей всех возрастных групп  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
городского округа Верхнее Дуброво  
«Детский сад «Теремок»  
на 2025–2026 учебный год**

пгт Верхнее Дуброво  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 65 – ОД  
от «24» июня 2025г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 2-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 2-й год жизни (группа №4)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме <i>(подгруппы)</i>
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Занятия в игровой форме <i>(подгруппы)</i>
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 65 – ОД  
от «24» июня 2025г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 3-й год жизни (группа №2)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика ( <i>в группе</i> )
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Игры, подготовка к занятиям ( <i>гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая</i> )
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме ( <i>подгруппы</i> )
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательная-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Занятия в игровой форме ( <i>подгруппы</i> )
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 65 – ОД  
от «24» июня 2025г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 4-й год жизни (группа №3)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (в группе)
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00 - 9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.40 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 65 – ОД  
от «24» июня 2025г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 5-й год жизни (группа №1)	
7.00 – 8.00	Прием, осмотр. Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика ( <i>в группе</i> )
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям ( <i>гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая</i> )
9.00 – 10.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая, двигательная деятельность.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 65 – ОД  
от «24» июня 2025г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 6-й год жизни (группа № 7)	
7.00– 8.00	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познаватель- исследовательская деятельность.
8.03 – 8.13	Утренняя гимнастика ( <i>в спортивном зале</i> )
8.13 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40– 9.00	Игры, подготовка к занятиям ( <i>гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая</i> )
9.00 – 10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.25	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 65 – ОД  
от «24» июня 2025г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 6-й год жизни (группа № 5)	
7.00– 8.00	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.03 – 8.13	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
8.13 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40– 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00 – 10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.25	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 7-й год жизни (группа №6)	
7.00 – 8.00	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познавательно-исследовательская деятельность.
	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая, корригирующая)
8.00 - 8.25	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.50 –11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая деятельность, двигательная.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.20 –12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40–15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30–15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30–17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.