

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ «Верхнедубровская СОШ»

\_\_\_\_\_ Ю.Б. Медянцева

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов  
на территории городского округа Верхнее Дуброво,  
Приуроченного к празднованию 80-й годовщине Победы в Великой  
Отечественной войне 1941-1945 годов**

**2025**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее – Фестиваль), приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению различных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Проводиться 27 апреля 2025 года.

Место проведения: — муниципальное образование городского округа Верхнее Дуброво, МАОУ «Верхнедубровская СОШ», ул. Строителей, 4, спортивный зал

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторы мероприятия МАОУ «Верхнедубровская СОШ».

Составы главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских спортивных бригад по видам спорта формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в Комплекс ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.02.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.10.2017 № 909.

Состав жюри образовательной программы формируется из специалистов отрасли физической культуры и спорта, отрасли образования, имеющих опыт

проведения мероприятий по оценке знаний в области физической культуры и спорта, а также по продвижению ценностей физической культуры среди населения, ведущих научно-исследовательскую деятельность в этом направлении.

Организаторы Фестиваля определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в Фестивале, в том числе волонтеров, участвующих в организации и проведении Фестиваля.

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координатору:

*Горинова Виктория Николаевна*

e-mail: klapoushko@mail.ru

Контактный телефон: +7 904 386 83 18

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 25 лет до 64 лет, относящиеся к IX-XVI возрастным ступеням комплекса ГТО. Формируются команды по решению руководства предприятия (организации, учреждения) в возрасте от 25 лет до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников определяется на дату проведения Фестиваля – 27 апреля 2025г.

К участию в Фестивале допускаются:

- участники, авторизованные на портале Единой системы идентификации и аутентификации инфраструктуры, обеспечивающей информационно-технологическое взаимодействие информационных систем, используемых для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронной форме» (ЕСИА), вход в личный кабинет участников движения Комплекса ГТО, осуществляется через портал Госуслуги по адресу: <https://gto.gov.ru/>

- участники, получившие или подтвердившие свой УИН уникальный идентификационный номера (УИН), полученный по итогам регистрации на портале ЕСИА;

- участники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющие допуск врача;

- участники, предъявившие оригинал документа, удостоверяющего личность;

- участники, направившие свои заявки в установленные сроки и в соответствии с формой согласно Приложению №1 на почту [klapoushko@mail.ru](mailto:klapoushko@mail.ru)

- участники, предоставившие заполненный экземпляр согласий в день регистрации или заранее на почту [klapoushko@mail.ru](mailto:klapoushko@mail.ru) согласие на обработку персональных данных, направляется в ответ на предварительную заявку;
- участники, имеющие оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на Фестиваль или заранее на почту [klapoushko@mail.ru](mailto:klapoushko@mail.ru);
- в состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии;

К участию в Фестивале допускаются команды направившие заявки в установленные сроки, соответствующие требованиям настоящего Положения.

**Состав команды включает 5 человек, в том числе 4 участника, 1 руководитель (представитель) команды (при наличии):**

- 1 мужчина или 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина или 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина или 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина или 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

К участию в Фестивале **не допускаются**:

- команды, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля);
- участники и команды, не соответствующие требованиям настоящего Положения в части условий допуска участников.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Фестиваль проводится в формате лично-командного первенства.

Программа Фестиваля включает в себя образовательную и спортивную часть, состоящую из выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Многоборье ГТО) и образовательной программы «Спорт и ГТО».

**Программа Фестиваля:**

| 1 мая 2025 года    |  |
|--------------------|--|
| <b>10:00-10:30</b> | Прибытие команд, допуск команд участников (регистрация)  |
| <b>10:30-10:40</b> | Церемония торжественного открытия Фестиваля  |
| <b>10:40-11:30</b> | Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (силовые)   |
| <b>11:30-12:00</b> | Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО бег на 2000 м / 3000 м / смешанное передвижение на 2000 м (если стадион не будет занят) |
| <b>12:00-12:30</b> | Образовательная программа  |
| <b>12:30-13:00</b> | Технический перерыв. Подведение итогов. Подготовка церемонии торжественного закрытия.  |
| <b>13:00-13:30</b> | Церемония торжественного закрытия Фестиваля  |

\* в программу Фестиваля могут вноситься изменения

### Спортивная программа Фестиваля

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования), и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям, утвержденными Минспортом России от 29.05.2023. Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

### Условия спортивной программы:

Спортивная программа проводится в форме личного и командного первенства в соответствии с Методическими рекомендациями и правилами, прописанными в настоящем Положении. Результаты выступлений каждого участника по всем видам испытаний, оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259

### Виды испытаний спортивной программы:

| № п/п | Испытания (тесты)  |                                   |
|-------|--|-----------------------------------|
|       | Женщины  |                                   |
| 1.    | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)                 | Все возрастные группы             |
| 2.    | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу   | Возрастные группы от 25 до 59 лет |
|       | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью                                | Возрастная группа от 60 до 64 лет |
| 3.    | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье                | Все возрастные группы             |
| 4.    | Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м | Возрастные группы от 25 до 54 лет |
| 5.    | Бег на 2 000 м   | Возрастные группы от 25 до 59 лет |
|       | Смешанное передвижение на 2000 м   | Возрастная группа от 60 до 64 лет |

| № п/п | Испытания (тесты) |
|-------|-------------------|
|-------|-------------------|

| <b>Мужчины</b> |  |                                   |
|----------------|--|-----------------------------------|
| <b>1.</b>      | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)                 | Все возрастные группы             |
| <b>2.</b>      | Подтягивание из виса на высокой перекладине  | Возрастные группы от 25 до 59 лет |
|                | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью                                | Возрастная группа от 60 до 64 лет |
| <b>3.</b>      | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье                | Все возрастные группы             |
| <b>4.</b>      | Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м | Возрастные группы от 25 до 54 лет |
| <b>5.</b>      | Бег на 2 000 м   | Возрастные группы от 40 до 59 лет |
|                | Бег на 3 000 м   | Возрастные группы от 25 до 39 лет |
|                | Смешанное передвижение на 2000 м   | Возрастная группа от 60 до 64 лет |

## **Образовательная программа**

Мероприятие образовательной программы:

| <b>№</b> | <b>Мероприятие</b>                  | <b>Цель мероприятия</b>   |
|----------|-------------------------------------|---|
| 1.       | Интеллектуальная игра «Спорт и ГТО» | 1. Освоение участниками Фестиваля идей и методик продвижения комплекса ГТО среди трудовых коллективов от 25 до 64 лет;<br>2. Выявление команды победителей среди участников образовательной программы в рамках Фестиваля. |

### **Условия и правила проведения интеллектуальной игры:**

Участникам образовательной программы необходимо пройти интеллектуальную игру по продвижению Комплекса ГТО, состоящую из пяти туров по 7 вопросов в каждом, и набрать максимальное количество баллов.

На обдумывание ответов каждого вопроса дается 45 секунд. После каждого тура дополнительно дается 45 секунд на сдачу бланка с ответами. Ответ необходимо прописать в бланк без перечисления и отдать жюри образовательной программы для подсчета результатов.

Ответы будут представлены на экране после прохождения каждого тура.

Запрещено на протяжении всей интеллектуальной игры пользоваться интернетом и мобильными телефонами.

Наименование туров:

1. Тур. «Головоломка». Включает в себя вопросы на знание знаменитых спортсменов из разных видов спорта.

2. Тур. «Что общего?». Включает в себя вопросы на знание спортсменов, которых объединяет общий факт.

3. Тур. «Угадайка». Включает в себя вопросы на знания истории происхождения различных видов спорта.

4. Тур. «Песни про спорт». Включает в себя вопросы на знания музыкальных композиций по спортивной тематике.

5. Тур. «Спорт во времена Великой Отечественной войны». Включает в себя вопросы на знания Великой Отечественной войны и спортсменов того времени.

Номинал ответа: 1 балл.

Побеждает команда, которая набирает наибольшее количество баллов.

Критерии оценки:

| № | Критерий                               | Максимальное количество баллов |
|---|--|--------------------------------|
| 1 | Количество баллов за правильные ответы | 35                             |

Участие в образовательной программе Фестиваля обязательно для всех участников.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Оценка выполнения нормативов осуществляется в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117.

Личный зачет по итогам выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) подводится раздельно среди мужчин и женщин среди следующих возрастных ступеней:

- 25-29 лет (IX ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (X-XI ступени комплекса ГТО);
- 40-49 лет (XII-XIII ступени комплекса ГТО);
- 50-59 лет (XIV-XV ступени комплекса ГТО);
- 60-64 лет (XVI ступень комплекса ГТО).

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259, согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В случае равенства очков у участников, победитель определяется по наибольшему баллу в испытании «Бег на 2000 м» у женщин, «Бег на 3000 м» или «Бег на 2000 м» или «Смешанное передвижение на 2000 м» у мужчин. В случае неправильных, по мнению участников, решений отдельных спортивных судей на виде или при возникновении каких-либо

вопросов, участник либо представитель команды может обратиться в ГСК с заявлением. Заявление направляется в устной форме непосредственно в ходе проведения Фестиваля соответствующему старшему судье на виде испытания не

позднее, чем за 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми участниками. Если по устному заявлению решение не принято на месте, или участник либо представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя Главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего испытания всеми участниками. В протесте должны быть указаны разделы и пункты Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены спортивными судьями, представителями команд или участниками. Протест подается на имя Главного судьи, который, в свою очередь, дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты. Если участник или представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу Фестиваля, Главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от участия в Фестивале и удалить за пределы места проведения Фестиваля.

Участники могут быть сняты с Фестиваля за:

- грубые нарушения Правил, Положения или Условий по определению ГСК;
- невыполнение требований судей;
- использование посторонней помощи (за исключением медицинской) или действия, которые помешали участникам другой команды во время их выступления;
- умышленное изменение ограничений на дистанции;
- несвоевременную явку на старт;
- неспортивное или неэтичное поведение;
- действия, вызывающие опасность для участников, судей и зрителей;
- получение участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по требованию врача Фестиваля или службы безопасности).

Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого испытания Программы и рассматриваются Комиссией по допуску или Главным судьям. До решения Главного судьи по протесту, участник может быть допущен к Фестивалю «под протестом» решением Главного судьи Фестиваля. Подписание итогового протокола возможно только после завершения работы Главной судейской коллегии, с учетом удовлетворения всех заявленных протестов в письменной форме. Протесты по организации образовательной части подаются в течении одного часа, после завершения Фестиваля и направляются в оргкомитет Фестиваля в письменном виде. Результаты участников Фестиваля в образовательной программе определяются командным зачетом по количеству баллов, указанных в разделе V настоящего Положения, набранных всеми участниками команды в соответствии с критериями оценки указанных в Положении. Победители Фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и образовательной программах. В случае, если команда не принимала участие в одном из видов программы Фестиваля, ее результаты не учитываются при подведении итогов общего первенства.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете в многоборье ГТО в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 место в общем зачете Фестиваля по сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля, награждаются ценностями призами, медалями, дипломами и кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств бюджета муниципального образования городского округа Верхнее Дуброво, в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей» (Постановление Правительства Свердловской области от 30.05. 2003 № 333-ПП), а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных спортивных мероприятиях».

Ответственными за соблюдение, обеспечение норм и правил безопасности при проведении Фестиваля являются МАОУ «Верхнедубровская СОШ» и главный судья Фестиваля. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни Фестиваля возлагается на лицо их сопровождающее. Совершеннолетние участники несут ответственность за здоровье и сохранность собственной жизни самостоятельно.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников в день приезда на Фестиваль.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить заявку до 23 апреля 2025 года до 16:00 часов.

Предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), на электронную почту: [klapoushko@mail.ru](mailto:klapoushko@mail.ru)

**Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд в мандатную комиссию в день проведения Фестиваля.**

Руководители (представители) команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем, в заявке указывается медицинское заключение о допуске участника к Фестивалю;

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;

- заполненный экземпляр согласий.

**Команда, не предоставившая соответствующие документы, не допускается к участию в Фестивале.**

**Приложение № 1**

к Положению о проведении Фестиваля  
Всероссийского физкультурно спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО) среди трудовых коллективов,  
приуроченного к празднованию 80-й  
годовщины Победы в Великой  
Отечественной войне 1941-1945 годов

**ЗАЯВКА**

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, приуроченном к празднованию  
80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

---

наименование предприятия (учреждения, организации)

| № | ФИО               | Число, месяц, год рождения | УИН участника | Ступень комплекса ГТО | Допуск врача, дата, подпись, печать |
|---|-------------------|----------------------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 1 |                   |                            |               |                       |                                     |
| 2 |                   |                            |               |                       |                                     |
| 3 |                   |                            |               |                       |                                     |
| 4 |                   |                            |               |                       |                                     |
| 5 | ФИО представителя |                            |               |                       |                                     |

Руководитель учреждения/предприятия/организации:

/ / М.П.

Дата, ФИО, подпись

Контактные данные представителя: \_\_\_\_\_  
(телефон, эл. почта)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек Врач \_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /

М.П. « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.