

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "ГТО" среди трудовых коллективов на территории городского округа Верхнее Дуброво, приуроченный к празднованию 80-й годовщине Победы в Великой

https://vk.com/wall-195108005_3400



Сила в движении! 💪

Следуя этому девизу коллектив детского сада "Теремок" активно принимает участие в физкультурно-спортивных мероприятиях г.о. Верхнее Дуброво. Ещё Гиппократ говорил:

"Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь."

В этом месяце мы приняли участие в двух мероприятиях.

Ко "Дню здоровья" первичное отделение ДЮСШ организовало акцию "10000 шагов к жизни" 🏃, которая включала в себя зарядку у ДК 🏃, пешую прогулку, подвижные игры и чаепитие 🍵. Участники получили сертификаты и дипломы.

vk.com/wall-147217929_925

А в прошедшее воскресенье команда "Теремка" приняла участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "ГТО" среди трудовых коллективов на территории городского округа Верхнее Дуброво, приуроченный к празднованию 80-й годовщине Победы в Великой

Отечественной войне 1941-1945 годов. Целью которого является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения.

В дружеской и тёплой атмосфере участники прошли тестирование, в котором команда "Теремка" заняла 2 место 🥈. Так же участники были награждены в личном зачёте 🥇.

Здоровый дух в здоровом теле! Ты в ГТО, а значит в теме!

vk.com/wall-193990899_328

Инструктор по физической культуре Каравеева Т.Р.

Лайк 3

28 апр

