

Открытое занятие

https://teremok-vdubrovo.tvoysadik.ru/news-svc/item?id=1066589&lang=ru&type=news&site_type=

[Главная](#) » [Новости](#)

Открытое занятие инструктора по физической культуре

20.03.2024

В МАДОУ «Теремок» 20 марта 2024 года прошло открытое занятие инструктора по физической культуре Карачевой Татьяны Рифовны, тема которого была «Степ-платформы на занятии физической культуры»

Были приглашены педагоги МАДОУ «Теремок» и «МАДОУ «Жаворонок».

Цель такой встречи была - продемонстрировать разнообразное использование степ-платформ на протяжении всего занятия, включающего подготовительную, основную и заключительную части.

Цель таких занятий: Способствовать физическому и эмоциональному развитию детей, формированию основ здорового образа жизни и интереса к занятиям спортом с использованием нетрадиционного оборудования.

Задачи, решаемые на занятиях с использованием степ-платформ:

- Укрепление сердечно-сосудистой, дыхательной и костно-мышечной систем.
- Развитие координации движений, равновесия и правильной осанки.
- Обучение базовым шагам и движениям на степ-платформе.
- Воспитание выдержки, внимания и уверенности в своих силах.

Общеразвивающие упражнения основной части проводилось в формате детской степ-аэробики с соблюдением всех методических рекомендаций. Также ребята с удовольствием выполнили основные виды движений с применением степ-платформ и поиграли в игру с их использованием.

Инструктор по физической культуре Карачева Т.Р.

Просмотров всего: 3, сегодня: 1

☆☆☆☆ Рейтинг:0. Оценили:0.

