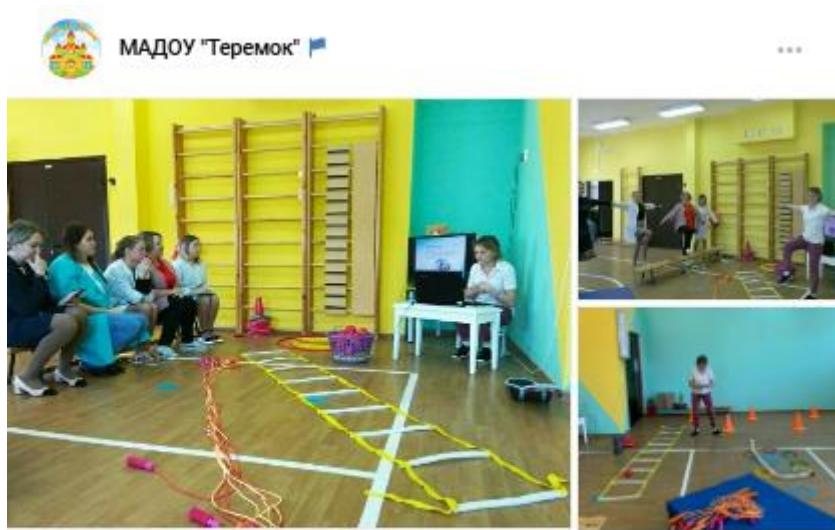


## Семинар-практикум «Средства и методы развития координационных способностей детей дошкольного возраста»

[https://vk.com/wall-195108005\\_394](https://vk.com/wall-195108005_394)



14 декабря прошел семинар – практикум Караваевой Т. Р. инструктора по физической культуре «Средства и методы развития координационных способностей детей дошкольного возраста»

Основы гармоничного развития личности закладываются в дошкольном возрасте, ее физического совершенства - основы здоровья, долголетия, формируется много двигательных навыков, развиваются физические качества (ловкость, скорость, сила и др.). Развитие координационных способностей оказывает стимулирующее влияние на формирование таких высших психических функций, как произвольное внимание, память, мышление, воображение. Именно координационные способности оказывают существенное влияние на формирование умственной сферы ребенка, так как имеют сложные психофизиологические механизмы, основанные на принципах рефлекторной деятельности.

Таким образом, развитие координационных способностей остается довольно актуальной темой, так как они имеют большое значение в жизни ребенка: оказывают влияние на физическое развитие, на развитие умственных способностей, на формирование многих психических процессов.

Заботясь о здоровье и развитии детей нашего садика, на занятиях по физической культуре постоянно используются упражнения и задания, направленные на развитие координационных способностей детей, что в настоящее время становится особенно актуально, но тренировать такие способности необходимо не только на занятиях по физической культуре. Поэтому для педагогов было проведено консультирование по развитию координационных способностей различными методами и средствами.

Лайк

15 дек 2022