

Кених Л. Вл.
Месилова Д.Д.
Кених Л. Вал.
Скляр В.В.
Зобнина Л.П.
Змичеровская А.К.
Грущенко В.В.
Богданова Г.В.
Богданович Т.В.
Хомякова Т.Д.
Щербакова С.Н.
Шамшурина Е.А.
Давыдкина В.А.
Ерзакова Т.С.
Гаспирович О.О.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении туристического слёта «День Здоровья»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Школьный туристический слёт (далее турслёт) проводится в соответствии с планом МАОУ «Верхнедубровская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

Тема турслёта:

1-4 класс и детские сады «Орлята России»

5-11 класс «Больше, чем путешествие»

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

-популяризация туризма как здорового образа жизни.

-пропаганда здорового образа жизни; тренировка туристических навыков; сплочение классных коллективов

-развитие и широкая пропаганда массового школьного туризма, здорового образа жизни;

-практическое приобретение туристских умений и навыков

3. ВРЕМЯ, МЕСТО И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Турслёт проводится **07 сентября 2023 года.**

Общее время для сбора классов на месте проведения турслёта:

10:00 – 1 класс и детские сады (подготовительная группа) – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы

11:30 – 2, 3-4 классы – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы

С 10:00 – 5-11 классы – построение на большом стадионе. Место проведения – Песчаник.

Расписание старта для начальной школы:

1. 1 классы и детские сады – 10:00
2. 2, 3-4 классы – 11:30

Расписание старта для среднего и старшего звена:

Старт команд у 5-11 классов будет происходить с промежутком во времени (5 минут).

Классы приходят на старт за 10 минут до своего старта.

1. 9 А - 10:00
2. 6 А - 10:05
3. 9 Б - 10:10
4. 6 Б - 10:15
5. 9В - 10:20
6. 6 В - 10:25
7. 7 М - 10:30
8. 5 А - 10:35
9. 7 Г/Б - 10:40
10. 5 Б - 10:45

11. 7 О - 10:50
12. 5 В - 10:55
13. 8 А - 11:00
14. 8 Б - 11:05
15. 8В – 10.10
16. 10 – 11.15
17. Команда родителей – 11.20

4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ

Ответственные за подготовку и проведение туристического слета:

1-4 классы и детские сады – Шамшурина Е.А., Ручьева Е.П., Горинова В.Н.

1-5 классы – Шамшурина Е.А., Скляров В.В., Бурилова А.В., 11 класс

5.УЧАСТНИКИ

В турслёте принимают участие учащиеся 1-11 классов и воспитанники детского сада «Жаворонок» и «Теремок» (подготовительные группы).

Состав команды для участия в спортивной программе 10 человек (6 мальчиков, 4 девочки).

6. ПРОГРАММА СЛЁТА

Контрольно-комбинированный маршрут для 1-4 классов и детских садов

Этап «Паутинка» (Рукоход на стадионе)

Ответственные на этапе: Горинова В.Н.

На данном этапе участники должны преодолеть лабиринт из веревок. Касаться нитей паутины запрещено.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание веревки

Этап «Болото» (Баскетбольная площадка)

Ответственные на этапе: О.О.Гаспирович

Участники команды должны передвигаться по условным кочкам, расставленным на тропинке.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание земли

Этап «Орлёнок- эколог» (Скамейка на стадионе)

Ответственные на этапе: Вахлова Ф.К.

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети отвечают на загадки и вопросы в нескольких областях экологии: определение лекарственных растений; съедобные несъедобные грибы; определение, где обитают животные; определить, где растут растения; загадки о животных и о туристическом слёте

Штрафы: 1 штрафной балл за каждый неверный ответ

Этап «Орлёнок-мастер» (Стадион-беговая дорожка)

Ответственные на этапе: Бабинцева Е.Ю.

Каждому члену команды необходимо пробежать 10 метров до фишки, у фишки взять фрагмент карты, после чего всей командой из всех фрагментов собрать карту не совещаясь.

Штрафы: 1 штрафной балл за невыполнение задания на этапе

Этап «Стрельба по мишени» (Газон, где окна спортивного зала)

Ответственные на этапе: Кузнецова Н.П.

Каждый участник команды должен добросить мяч до контрольной цели (по 1 мячу на человека). Расстояние до цели – 2- 3 метров.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждый промах

Этап «Соберись в поход» (Крыльцо со стороны пришкольного участка)

Ответственные на этапе: **Богданова Г.В.**

Разложены различные предметы (по числу участников команды) и лежит рюкзак. Задача участников – собрать предметы, те, которые необходимы в походе, в рюкзак и уложить их.

Штрафы: 1 штрафной балл за лишние предметы.

Этап: «Тарзанка» (стадион- шведская стенка)

ВСЕ КОМАНДЫ, КРОМЕ ДЕТСКОГО САДА!

Ответственные на этапе: **Брусницына Л.А.**

Перепрыгнуть через «овраг» по одному

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание земли

Этап: «Орлёнок-эрудит» (Крыльцо со стороны актового зала)

ВСЕ КОМАНДЫ, КРОМЕ ДЕТСКОГО САДА!

Ответственные на этапе: **Грущенко В.В.**

Отгадать слова из набора букв

Штрафы: 1 штрафной балл за не отгаданное слово

Этап: «На внимание» (Крыльцо)

Ответственные на этапе: **Зобнина Л.П.**

Перестановка предметов (выполняет капитан команды)

Штрафы: 1 штрафной балл за каждый неправильно переставленный предмет

Этап: «Змеиная тропа» (Стадион)

Ответственные на этапе: **Коваленко А.В.**

Держась за руки, пройти по канату всей командой.

Штрафы: *Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли.

С 08.09.2023 выставка рисунков «Туристический слет» (08.09 – сбор рисунков)

Контрольно-комбинированный маршрут для 5-11 классов

Этап «Кочки»

Ответственные на этапе: **Щербакова С.Н.**

Задача участников быстро пройти «заболоченный» участок, прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь ногами поверхности болота.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание земли

Этап «Медицинская помощь»

Ответственные на этапе: **Богданович Т.В.**

Участники должны подготовить членов команды к транспортировке и перенести их. (4 человека переносят остальной состав команды по одному человеку)

Штрафы: 1 штрафной балл за неправильное выполнение задания

Этап «Тарзанка»

Ответственные на этапе: **Тимерханов Д.Д.**

Каждый из участников команды должен переправиться на тарзанке от одной линии на другую, не наступив на искусственный овраг.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание земли (на территории искусственного оврага)

Этап «Ориентирование на местности+ топонимы»

Ответственные на этапе: **Бурилова А.В.**

Каждая команда вытаскивает фрагмент карты. Необходимо «прочитать карту», то есть показать на карте как можно больше условных знаков

Штрафы: 1 штрафной балл за не указанный знак или неверное ориентирование на местности

Этап «Переправа»

Ответственные на этапе: **Шишкин А.Б.**

Каждому участнику из команды необходимо переправиться, пройдя по веревке и держась за другую веревку.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание земли

Этап «Узлы»

Ответственные на этапе: **Шамшурина Е.А.**

Три члена команды по очереди завязывают 3 узла (1. Вокруг дерева, 2. Восьмерка, 3. связать две веревки)

Штрафы: 1 штрафной балл за невыполнение задания

Этап «По-пластунски»

Ответственные на этапе: **Скляров В.В.**

Участники по очереди должны преодолеть препятствие по-пластунски, не задев натянутые веревки.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание веревки

Этап «Собрать рюкзак»

Ответственные на этапе: **Михайлов Д.Н.**

Требуется правильно уложить предметы и вещи в рюкзак.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждый неправильно уложенный предмет

Этап «Стрельба по мишени»

Ответственные на этапе: **Проскрякова Е.В.**

Члены команды должны попасть шишками в мишень (ведро). Мишень установлена на расстоянии 2,5 метров.

Штрафы: 1 штрафной балл за каждый промах

Этап «Поиск сокровищ» (мины)

Ответственные на этапе: **Фоменкова С.В.**

Одному из участников (капитану команды) необходимо палкой отыскать в земле «мину».

Штрафы: 1 штрафной балл за каждую не найденную «мину»

Этапы проходятся участниками в порядке, определённом маршрутным листом, который команда получит на старте! Нет учета времени прохождения этапа (оценивается только по баллам)!

Конкурсная программа:

1.Конкурс костровых - 1 человек + 1 человек помощник. Дрова для конкурса заготавливает команда на месте. Не разрешается использовать легковоспламеняющиеся вещества, сухое горючее. Спички только обыкновенные. Разрешается прикрыть костёр от

ветра и регулировать пламя при помощи палки). **ВНИМАНИЕ!** Каждый класс для данного конкурса готовит 5 литров воды!!! Спички организаторы выдают на месте конкурса.

Ответственные на этапе: Скляров В.В., Тимерханов Д.Д.

2.Конкурс биологов – (2 человека) представить природные или исторические места Верхнего Дуброво. На конкурс принимаются работы, выполненные в формате А4 (горизонтально), оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Информативность;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме;

Ответственные на этапе: Шамигурина Е.А.

3.Конкурс поваров – 2 человека (каждая команда готовит «Блюдо из овощей» (овощи выращенные дома).

При подведении итогов учитывается:

- Вкусовые качества блюда;
- Оформление и подача блюда;
- Реклама блюда;
- Соответствие теме)

Ответственные на этапе: Медянцева Ю.Б.

4. Акция «вместе веселее» (представление туристической песни по параллелям 5 классы-песня «Ты да я да мы с тобой», 6 классы – песня «Алые паруса», 7 классы – песня «Мы оркестр», 8 классы – песня «Изгиб гитары желтой», 9,10-11 классы – песня «Вот бы взять нам на память ветер»)

6.Акция «Нас здесь не было» (уборка территории бивака и площадки, где проходило соревнование). **ЗАПРЕТ на одноразовую посуду! (Штраф- 50 баллов)**

Каждый член жюри выставляет свою оценку команде в каждой номинации по 5-балльной системе. Затем результаты суммируются.

7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители туристического слета определяются по группам:

Детские сады, 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10 классы.

8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЁТЕ

К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, по состоянию здоровья, допущенные к занятиям по физической культуре. **Заявку на участие с допуском от врача необходимо сдать до 07.09.23 г. в 210 кабинет Екатерине Андреевне.** Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в лесу и на дороге.

Участники обязаны иметь:

личное снаряжение: спортивная одежда и обувь в соответствии с погодными условиями, головной убор, накидка от дождя, ручка или карандаш, матерчатые хозяйственные перчатки.

групповое снаряжение: аптечка, вещи для организации обеда, продукты питания на команду.