

Проект «Неделя здоровья» 2025

https://vk.com/wall-195108005_3226

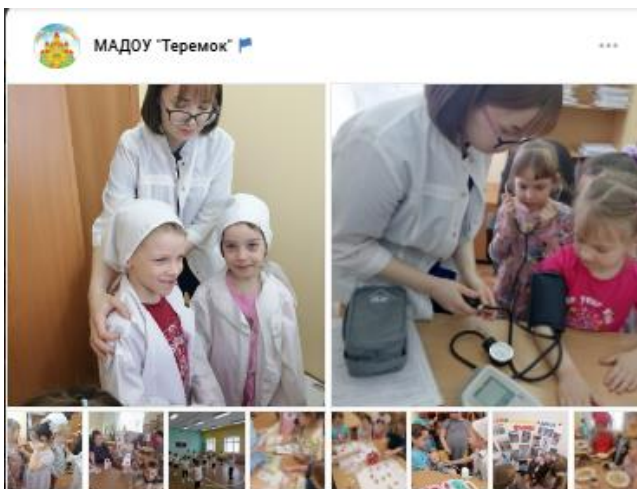
https://vk.com/wall-195108005_3230

https://vk.com/wall-195108005_3235



Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься
Надо всем, ребята, нам!
Если хочешь долго жить –
Правильно питайся.
Овощи и фрукты ешь,
Зарядкой занимайся.

Эта неделя в «Теремке» была посвящена здоровью и здоровому образу жизни. Всю неделю дети разговаривали о том, что необходимо и полезно для нашего здоровья, что нужно делать, какой образ жизни вести. Ребята 6 и 1 группы в понедельник сходили на экскурсию в кабинет врача. Екатерина Руслановна показала, как устроено рабочее место врача и рассказала о своей работе, дала возможность и ребятам побыть на своём месте. Они попробовали померить давление, послушать друг друга, взвесить и измерить рост. Ну, а затем и поиграли у себя в группах в «Больничку». Может, кто-то в будущем станет известным врачом, хирургом. Во вторник беседовали о гигиене и чистоте. Читали произведение К.И. Чуковского «Мойдодыр» и просматривали обучающие мультфильмы. Играли в игры по теме «Дом, порядок», «Фея чистоты».



С 10.03 по 14.03 в детском саду проходила «Неделя здоровья». Содержание «Недели здоровья» включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий. Дети узнали о значении витаминов в жизни человека, о правилах и средствах личной гигиены, о занятиях утренней зарядкой и много чего нового и интересного. Ежедневно, не только в рамках недели здоровья, с детьми проводятся мероприятия, направленные на оздоровление организма и приобщение к здоровому образу жизни: ритмическая утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, упражнения на профилактику сколиоза и плоскостопия, гимнастика пробуждения, хождение босиком по дорожке здоровья в группе, физкультминутки, пальчиковая гимнастика, закаливающие процедуры, контрастные воздушные ванны, мытье рук, лица, шеи прохладной водой, прогулки на свежем воздухе. Фитонцидотерапия (лук, чеснок). Каждый день недели имел определенную тематику. С детьми проводились беседы. Читали художественную литературу, просматривали мультфильмы. Дети играли в сюжетно-ролевые игры, дидактические и подвижные игры. Всю неделю мы тесно взаимодействовали с родителями, отвечали на интересующие их вопросы.



С 10 по 14 марта в нашем детском саду прошла «Неделя здоровья». На протяжении всей недели детей ожидало много всего интересного. Дети узнали о значении витаминов в жизни человека, о правилах и средствах личной гигиены, о значимости утренней зарядки и много чего нового и интересного. Каждый день недели имел определенную тематику. В конце недели мы с ребятами организовали фотовыставку «Мы за здоровый образ жизни!» Воспитатель группы «Фиксики»: Шабалина А.В.

👍 Лайк 🗨 1

16 мар



В нашем детском саду «Теремок» прошла тематическая неделя здоровья. Младшая группа «Малышарики» приняла активное участие. Каждый ее день начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей.

В течение «Недели здоровья» были проведены беседы с детьми: «Чистота и здоровье», «Где живут витамины», «Если хочешь быть здоров», «Кто такие микробы и где они живут?», «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Здоровая и полезная пища для людей», «Для чего нам физкультура?». Малыши под руководством педагогов играли в сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Добрый доктор Айболит», читали детские произведения: «Как стать неболейкой», «Девочка чумазная», «Приятного аппетита», «Крепкие зубы», рассматривали иллюстрации и картинки на тему здоровья.

Очень важно сохранить здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Именно эта идея послужила основой методической разработки организации тематической недели в дошкольном образовательном учреждении «Неделя здоровья». Воспитание здорового ребенка — одна из главных задач семьи и дошкольного учреждения.

Воспитатели Могильникова Л.С., Жалковская О.А.



2

14 мар



Во второй младшей группе «Пчелюта» прошла «Неделя здоровья». Очень важно сохранить здоровье детей, но еще важнее сформировать у детей с раннего возраста желание беречь свое здоровье. Каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения малышей. На протяжении недели здоровья в группе были проведены беседы с детьми: «Мы с водой и мылом дружим», «Овощи и фрукты — полезные для здоровья продукты», «Чтоб здоровым быть — на зарядку становись». Читали художественную литературу А. Барто «Мишка», «Девочка-чумаза». Рассматривали иллюстрации про ЗОЖ. Играли в сюжетно-ролевые игры: «Собери и овощи и фрукты», «Больница». Дидактические игры.

«Найди предмет для умывания», «Покажем зайке, как надо умываться и вытираться». Проводилась гимнастика после сна, ходьба по массажным дорожкам. Выполняли с ребятами аппликацию «Чистые зубки», где продолжали знакомить ребят с правилами личной гигиены и закрепляли знания ухода за зубами и полостью рта, рисовали овощи и фрукты, тем самым формировали у детей понимание ценности здоровья, закрепляли знания о витаминах.

Итогом недели стало развлечение — игра «Витаминки для зайки». Зайка заболел. Задача ребят заключалась в том, чтобы собрать как можно больше витаминки для ушастого зверька и тем самым вылечить его. Дети должны были пройти по дорожке и по очереди бросить витаминку (шарик) в корзину. Дети были в восторге от «Недели здоровья», получили заряд бодрости и хорошее настроение!

Воспитатели группы № 2 «Пчелюта»: Макушина О. Ю., Новикова Г. М.



2

16 мар



Здоровье — это ценность и богатство, Здоровьем людям надо дорожить! Есть правильно и спортом заниматься, И закаляться, и с зарядкою дружить. Все хотят быть здоровыми! Воспитание здорового ребенка — одна из главных задач семьи и дошкольного учреждения. С 10 по 14 марта в нашем детском саду проходила «Неделя здоровья».

В течение этой недели проводились разнообразные мероприятия, направленные на популяризацию здорового питания, укрепление физического и психологического здоровья воспитанников. С ребятами проводились беседы о пользе витаминов и минералов, о важности соблюдения личной гигиены. Дети с удовольствием участвовали во всех мероприятиях, узнавая новое о своем здоровье и получая практические навыки здорового образа жизни. Воспитатели: Гайнулина Н. А., Занина Е. В. Группа «Радуга».



2

16 мар