

Фестиваль «Крошка-ГТОшка»

https://vk.com/wall-195108005_2790

https://vk.com/wall-195108005_2917

Положение



Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали, точно, получать.
Вперёд, к победам, дошколёнок!
Самые смелые ребята подготовительной группы приняли участие в соревнованиях по ГТО.
Они бегали, прыгали, метали, измеряли гибкость. Все испытания они прошли успешно.
Комплекс ГТО в нашей стране впервые был введен в 1931 году для мужчин 17-41 года и женщин 17-33 лет. Он состоял из одной ступени, включавшей пятнадцать нормативов по различным видам упражнений и три требования – знать основы советского физкультурного движения, военного дела и самоконтроля.
Теперь, в целях увеличения продолжительности жизни населения, улучшения физической подготовки и в целом развития массового спорта, в сдаче ГТО могут принимать участие население страны с 6 лет.
Сейчас мы будем ждать итогов сдачи нормативов. И вскоре, ребята получат свои значки.

**ГОРСКИХ
МАРГАРИТА
СЕРГЕЕВНА**

**ПОЛУЭКТОВ
КИРИЛЛ
ВЯЧЕСЛАВОВИЧ**

I СТУПЕНЬ

I СТУПЕНЬ

Свердловская область, 6 лет

Свердловская область, 6 лет

В октябре 2024 года в детском саду прошли соревнования по сдаче ГТО у детей 6-7 лет. И хочется поделиться хорошей новостью – стали известны результаты сдачи нормативов на знак ГТО нашими подготовишками. Всем нашим первым «Крошкам-ГТОшкам» присвоены знаки ГТО I ступени: 7 золотых, 1 бронза.

По аналогии с медалями в большом спорте это награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов в каждой возрастной ступени комплекса ГТО. Значок ГТО не только подтверждает уровень физического развития ребенка, но и является предметом гордости и успешности.

Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?

В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, укрепления здоровья и формирования характера человека в будущем. Этот период характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Современные дети далеко не все обладают отменным физическим и психическим развитием, у них недостаточно сформированы потребности в занятиях физической культурой. Задача родителей и педагогов - воспитать здорового физически и психологически ребенка. Комплекс ГТО вполне может справиться с этой задачей. Спортивная часть Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса направлена на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп.

Детский сад совместно с родителями могут стать фундаментом, на котором в игровой форме с интересом можно приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Изначально, на нормативы ГТО сдавали юноши и девушки 17-18 лет. С 2014 года свои первые значки ГТО ребята уже могут получать именно в дошкольных образовательных учреждениях.

Хочется выразить огромную благодарность родителям, которые поддержали своих детей и наш детский сад в проведении испытаний. Спасибо нашему куратору, педагогу дополнительного образования Гориновой Виктории Николаевне, которая является ответственным лицом ВФСК ГТО, принимавшей нормативы.

А еще хотелось, чтобы подготовка и сдача норм ГТО воспитанниками стала еще одной хорошей традицией нашего детского сада.

Поздравляем всех участников с достойными результатами!

Колмогорцева Тимофея
Пупышева Максима
Полуэктова Кирилла
Топоркова Артёма
Гайнулину Дарью
Горских Маргариту
Кудашкину Варвару
Ефименко Валерию

Желаем оставаться такими же спортивными!

Лайк

9 дек 2024