

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВЕРХНEDУБРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МАОУ "Верхнедубровская СОШ")

ПРИКАЗ

04.09.2024 г.  
(дата)

№ 137 - ОД

**"О проведении соревнований  
"Туристический слет-2024"**

На основании Рабочей программы воспитания

ПРИКАЗЫВАЮ:

- Провести соревнования "Туристический слет - 2024" 06 сентября 2024 года.
- Утвердить положение по проведению соревнований по туристическому слёту среди учащихся 1-4 классов и 5-11 классов.
- Утвердить состав судейской комиссии и ответственных лиц за организация и проведением, в соответствии с положениями.
- Ответственному за проведение соревнований не допускать к участию в соревнованиях без допуска медицинского работника школы Богданович Т.В.
- Шамшуриной Е.А. ознакомить педагогических работников с данным приказом
- Контроль возложить на заместителя директора по воспитательной работе Давыдкину И.А.

Директор

(должность руководителя)

Ю.Б. Медянцева

(И.О. Фамилия)



С приказом ознакомлены:

Ивашова И.В.

Горинова В.Н.

Кених Л. Вл.

Назарова Н.В.

Бурилова А.В.

Месилова Д.Д.

Качина Н.Н.

Настаскова А.А.

Кених Л. Вал.

Баженова И.А.

Карпова Е.В.

Скляров В.В.

Петрова Е.И.

Брусницина Л.А.

Зобнина Л.П.

Брагина Л.Г.

Бабинцева Е.Ю.

Змичеровская А.К.

Тихонова О.М.

Бабанова Е.Ю.

Грушченко В.В.

Немытова И.Е.

Вахлова Ф.К.

Богданова Г.В.

Карачева И.А.

Кузнецова Н.П.

Богданович Т.В.

Мардер А.П.

Коваленко А.В.

Хомякова Т.Д.

Морозова Д.С.

Ручьева Е.П.

Щербакова С.Н.

Захарова Е.С.

Фоменкова С.В.

Шамшурина Е.А.

Губарева Т.Г.

Михайлов Д.Н.

Давыдкина В.А.

Саломатова А.Н.

Тимерханов Д.Д.

Ерзакова Т.С.

Люханова М.В.

Клименко Н.А.

Гаспирович О.О.

Медянцева Ю.Б.

Проскрякова Е.В.

Утверждено  
Приказом Директор МАОУ «Верхнедубровская СОШ»  
«04» сентября 2024г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении туристического слёта «День Здоровья»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Школьный туристический слёт (далее турслёт) проводится в соответствии с планом МАОУ «Верхнедубровская СОШ» на 2024-2025 учебный год.

Тема турслёта:

1-4 класс и детские сады «Сказочная мультисемья»

5-11 класс «Марафон спорта и здорового образа жизни»

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

-популяризация туризма как здорового образа жизни.

-пропаганда здорового образа жизни; тренировка туристических навыков; сплочение классных коллективов

-развитие и широкая пропаганда массового школьного туризма, здорового образа жизни;

-практическое приобретение туристских умений и навыков

### **3. ВРЕМЯ, МЕСТО И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Турслёт проводится **06 сентября 2024 года.**

Общее время для сбора классов на месте проведения турслёта:

**10:00 – 1 класс и детские сады (подготовительная группа) – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**11:30 – 2, 3-4 классы – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**С 10:00 – 5-11 классы – построение на большом стадионе. Место проведения – Песчаник.**

Расписание старта для начальной школы:

1. 1 классы и детские сады – 10:00

2. 2, 3-4 классы – 11:30

Расписание старта для среднего и старшего звена:

Старт команд у 5-11 классов будет происходить с промежутком во времени (5 минут).

Классы приходят на старт за 10 минут до своего старта. Совместно с командой на старт приходят повара и биологи. Конкурс поваров и биологов пройдет на старте!!!

1. 9 А - 10:00

2. 6 А - 10:05

3. 9 Б - 10:10

4. 6 Б - 10:15

5. 9В - 10:20

6. 6 В - 10:25
7. 7 М/Б - 10:30
8. 5 А - 10:35
9. 7 Г- 10:40
10. 5 Б - 10:45
11. 7 О - 10:50
12. 5 В - 10:55
13. 8 М/Ф - 11:00
14. 8 Г/Б - 11:05
15. 8О – 10.10
16. 10 – 11.15
17. Команда родителей – 11.20

#### **4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ**

Ответственные за подготовку и проведение туристического слета:

1-4 классы и детские сады – Шамшурина Е.А., Ручьева Е.П., Горинова В.Н, Яковлев М.Ю.  
1-5 классы – Шамшурина Е.А., Скляров В.В., Кених Л.Вал., 11 класс

#### **5. УЧАСТИКИ**

В турслёте принимают участие учащиеся 1-11 классов и воспитанники детского сада «Жаворонок» и «Теремок» (подготовительные группы).

Состав команды для участия в спортивной программе 10 человек (6 мальчиков, 4 девочки). Команда родителей 10 человек

#### **6. ПРОГРАММА СЛЁТА**

##### **Контрольно-комбинированный маршрут для 1-4 классов и детских садов**

**Этап «Факел»** (Запосной выход спортивного зала)

*Ответственные на этапе: Горинова В.Н.*

На данном этапе участники должны передать факел из рук в руки через отверстия в ткани.

*Штрафы:* 1 штрафной балл если уронили за пределы ткани

**Этап «Болото»** (Баскетбольная площадка)

*Ответственные на этапе: Ермолина О.Ю., Кривошеина Е.И.*

Участники команды должны передвигаться по условным кочкам, расставленным на тропинке.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Фауна»** (Скамейка на стадионе)

*Ответственные на этапе: Тараканова Ю.А.*

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети выбирают по картинкам животных, проживающих в нашем регионе.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неверный ответ

**Этап «Флора»** (Карман напротив пришкольного участка)

*Ответственные на этапе: Юрташкина Т.В.*

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети выбирают по картинкам и тесту растения, которые растут в нашем регионе.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за невыполнение задания на этапе

**Этап «Шишки»** (Газон, где окна спортивного зала)

*Ответственные на этапе: Вавилова М.В.*

За 2 минуты команда должна собрать шишки в корзину (по очереди добегая до корзины).  
Расстояние до цели – 4- 5 метров.

*Штрафы:* считается общее количество собранных шишек

**Этап «Соберись в поход»** (Крыльцо со стороны пришкольного участка)

*Ответственные на этапе:* **Богданова Г.В.**

Разложены различные предметы (по числу участников команды) и лежит рюкзак. Задача участников – собрать предметы, те, которые необходимы в походе, в рюкзак и уложить их.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за лишние предметы.

**Этап: «Тарзанка»** (стадион- шведская стенка)

*Ответственные на этапе:* **Оболонская С.В.**

Перепрыгнуть через «овраг» по одному

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап: «Эрудит»** (Крыльцо)

**ВСЕ КОМАНДЫ, КРОМЕ ДЕТСКОГО САДА!**

*Ответственные на этапе:* **Зобнина Л.П.**

Из одного слова, придумать как можно больше слов и записать их (до 5 минут 1-2 класс – 5 слов, 3-4 класс – 8 слов)

*Штрафы:* 1 штрафной балл за ненаписанное слово или неверное

**Этап: «На внимание»** (Крыльцо со стороны актового зала)

*Ответственные на этапе:* **Брусицына Л.А.**

Перестановка предметов (выполняет капитан команды)

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно переставленный предмет

**Этап: «Бревно»** (Стадион) **Яковлев М.Ю.**

**ВСЕ КОМАНДЫ, КРОМЕ ДЕТСКОГО САДА!**

*Ответственные на этапе:*

Пройти по скамейке по одному

*Штрафы:* Штрафы: 1 штрафной балл за каждое касание земли.

### **Контрольно-комбинированный маршрут для 5-11 классов**

**Этап «Кочки»**

*Ответственные на этапе:* **Щербакова С.Н., Воробьёв Г.**

Задача участников быстро пройти «заболоченный» участок, прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь ногами поверхности болота.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Медицинская помощь»**

*Ответственные на этапе:* **Богданович Т.В., Годовых Е.**

Участники должны подготовить членов команды к транспортировке и перенести их. (4 человека переносят остальной состав команды по одному человеку)

*Штрафы:* 1 штрафной балл за неправильное выполнение задания

**Этап «Тарзанка»**

*Ответственные на этапе:* **Тимерханов Д.Д., Свиридов Р.**

Каждый из участников команды должен переправиться на тарзанке от одной линии на другую, не наступив на искусственный овраг.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли (на территории искусственного оврага)

**Этап «Ориентирование на местности+ топознаки»**

*Ответственные на этапе: Купреева С.А., Кубасова С.*

Каждая команда вытаскивает фрагмент карты. Необходимо «прочитать карту», то есть показать на карте как можно больше условных знаков

*Штрафы:* 1 штрафной балл за не указанный знак или неверное ориентирование на местности

**Этап «Переправа»**

*Ответственные на этапе: Шишкин А.Б., Монаков В., Окулов А.*

Каждому участнику из команды необходимо переправиться, пройдя по веревке и держась за другую веревку.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «По-пластунски»**

*Ответственные на этапе: Шамиурин Е.А., Кених В.*

Участники по очереди должны преодолеть препятствие по-пластунски, не задев натянутые веревки.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание веревки

**Этап «Собрать рюкзак»**

*Ответственные на этапе: Лазарева Ю.О., Маша Нелюбина*

Требуется правильно уложить предметы и вещи в рюкзак.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно уложенный предмет

**Этап «Стрельба по мишени»**

*Ответственные на этапе: Юнкина Е.Ю., Коноплева С.*

Члены команды должны попасть шишками в мишень (ведро). Мишень установлена на расстоянии 2,5 метров.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый промах

**Этап «Поиск сокровищ» (мины)**

*Ответственные на этапе: Михайлов Д.Н., Язов В.*

Одному из участников (капитану команды) необходимо палкой отыскать в земле «мину».

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждую не найденную «мину»

**Этапы проходятся участниками в порядке, определённом маршрутным листом, который команда получит на старте! Нет учета времени прохождения этапа (оценивается только по баллам)!**

**Конкурсная программа: начало по прибытию всех команд**

**1.Конкурс костровых** - 1 человек + 1 человек помощник. Дрова для конкурса заготавливает команда на месте. Не разрешается использовать легковоспламеняющиеся вещества, сухое горючее. Спички только обычные. Разрешается прикрыть костёр от ветра и регулировать пламя при помощи палки). **ВНИМАНИЕ!** Каждый класс для данного конкурса готовит 5 литров воды!!! Спички организаторы выдают на месте конкурса.

*Ответственные на этапе: Скляров В.В., Тимерханов Д.Д.*

**2.Конкурс биологов – начало на старте с командой**

(2 человека) «Семейный сельский туризм»,

Представить семейный туристический маршрут (или любимое место семьи в нашем послеке) по г.о. Верхнее Дуброво. На конкурс принимаются работы, выполненные в формате А3 (горизонтально), оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Информативность;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме;

*Ответственные на этапе: Давыдкина И.А., Пименова К., Кузнецова М.*

### **3. Конкурс поваров – начало на старте с командой**

(2 человека) «Национальное блюдо Народов Среднего Урала»

Представить и рассказать о одном из национальных блюд народов Среднего Урала. На конкурс принимаются работы, выполненные в формате А4 (горизонтально), оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Информативность;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме;

*Ответственные на этапе: Медянцева Ю.Б., Елина Ю., Геращенко А.*

### **4. Акция «Нас здесь не было» (уборка территории бивака и площадки, где проходило соревнование). ЗАПРЕТ на одноразовую посуду! (Штраф- 50 баллов)**

**Каждый член жюри выставляет свою оценку команде в каждой номинации по 5-балльной системе. Затем результаты суммируются.**

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Победители туристического слета определяются по группам:

Детские сады, 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10 классы.

## **8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЁТЕ**

К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, по состоянию здоровья, допущенные к занятиям по физической культуре. **Заявку на участие с допуском от врача необходимо сдать до 05. 09.24 г. в 210 кабинет Екатерине Андреевне.** Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в лесу и на дороге.

Участники обязаны иметь:

личное снаряжение: спортивная одежда и обувь в соответствии с погодными условиями, головной убор, накидка от дождя, ручка или карандаш, матерчатые хозяйствственные перчатки.

групповое снаряжение: аптечка, вещи для организации обеда, продукты питания на команду.