

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении туристического слёта «День Здоровья»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Школьный туристический слёт (далее турслёт) проводится в соответствии с планом МАОУ «Верхнедубровская СОШ» на 2025-2026 учебный год.

Тема турслёта:

1-4 класс и детские сады «Лесная команда»

5-11 класс «Марафон спорта и здорового образа жизни»

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация туризма как здорового образа жизни.
- пропаганда здорового образа жизни; тренировка туристических навыков; сплочение классных коллективов
- развитие и широкая пропаганда массового школьного туризма, здорового образа жизни;
- практическое приобретение туристских умений и навыков

#### **3. ВРЕМЯ, МЕСТО И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Турслёт проводится **05 сентября 2025 года.**

Общее время для сбора классов на месте проведения турслёта:

**10:00 – 1 класс и детские сады (подготовительная группа) – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**11:30 – 2, 3-4 классы – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**С 10:00 – 5-11 классы – построение на большом стадионе. Место проведения – Песчаник.**

Расписание старта для начальной школы:

1. 1 классы и детские сады – 10:00
2. 2, 3-4 классы – 11:30

Расписание старта для среднего и старшего звена:

Старт команд у 5-11 классов будет происходить с промежутком во времени (5 минут).

Классы приходят на старт за 10 минут до своего старта. (Конкурс биологов и поваров пройдет на большом стадионе в назначенное время для команд):

1. 9 М - 10:00
2. 6 А - 10:05
3. 9 ГБ - 10:10
4. 6 Б - 10:15
5. 9 О - 10:20
6. 6 В - 10:25
7. 7 М - 10:30
8. 5 А - 10:35
9. 7 Б - 10:40
10. 5 Б - 10:45
11. 7 О - 10:50

12. 5 В - 10:55
13. 8 М - 11:00
14. 8 Г - 11:05
15. 8 О - 10:10
16. 10 - 11.15
17. 7Г - 11.20
18. Команда родителей – 11.25

#### **4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ**

Ответственные за подготовку и проведение туристического слета:

1-4 классы и детские сады – Шамшурина Е.А., Юшкина Е.М., Ручьева Е.П.

1-5 классы – Шамшурина Е.А., Складов В.В., Брызгалова Д.Д., 11 класс

#### **5.УЧАСТНИКИ**

В турслёте принимают участие учащиеся 1-11 классов и воспитанники детского сада «Жаворонок» и «Теремок» (подготовительные группы).

Состав команды для участия в спортивной программе 10 человек (6 мальчиков, 4 девочки). Команда родителей 10 человек.

#### **6. ПРОГРАММА СЛЁТА**

##### **Контрольно-комбинированный маршрут для 1-4 классов и детских садов**

Этап «Пройти через лес» (Полоса препятствий – школьный стадион) **проходят только 3-4 классы!**

*Ответственные на этапе: Юшкина Е.М.*

На данном этапе участники должны преодолеть полосу препятствия.

*Штрафы:* фиксируется время прохождения полосы.

Этап «Болото» (Баскетбольная площадка)

*Ответственные на этапе: Ручьева Е.П.*

Участники команды должны передвигаться по условным кочкам, расставленным на тропинке.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

Этап «Фауна» (Скамейка на стадионе)

*Ответственные на этапе: Мещерягина Ю.А.*

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети собирают пазл (картинка насекомого), называют его и рассказывают про среду обитания этого насекомого.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неверный ответ

Этап «Флора» (Карман напротив пришкольного участка)

*Ответственные на этапе: Юрташкина Т.В.*

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети выбирают по картинкам съедобное – несъедобное.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждую неверную карточку

Этап «Шишки» (Футбольное поле)

*Ответственные на этапе: Вавилова М.В.*

За 1 минуты команда должна собрать шишки в корзину. Расстояние до цели – 4- 5 метров.

*Штрафы:* 1 балл за каждую несобранную шишку. Всего 20 шишек на поле.

Этап «Соберись в поход» (Крыльцо со стороны пришкольного участка)

*Ответственные на этапе: Богданова Г.В.*

Разложены различные предметы (по числу участников команды) и лежит рюкзак. Задача участников – собрать предметы, те, которые необходимы в походе, в рюкзак и уложить их.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за лишние предметы.

*Этап: «Компас» (волейбольная площадка)*

*Ответственные на этапе: Зобнина Л.П.*

Назвать обозначение компаса

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое неверно названное обозначение

*Этап: «Медицина» (Футбольное поле)*

*Ответственные на этапе: Оболонская С.В.*

Из предложенных материалов выбрать, чем можно обработать при порезе пальца, объяснить.

*Штрафы:* 1 балл за неверно названные материалы

*Этап: «На внимание» (Крыльцо со стороны пришкольного участка)*

*Ответственные на этапе: Брусницына В.В.*

Перестановка предметов (выполняет капитан команды) 5 предметов.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно переставленный предмет

*Этап: «Еда из топора» (Крыльцо)*

*Ответственные на этапе: Лазарева Ю.С.*

Найти ингредиенты для походного блюда из выбранных картинок

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неверный продукт.

### **Контрольно-комбинированный маршрут для 5-11 классов**

**Этап «Кочки»**

*Ответственные на этапе: Щербакова С.Н., Шамигурина Е.А.*

Задача участников быстро пройти «заболоченный» участок, прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь ногами поверхности болота.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Медицинская помощь»**

*Ответственные на этапе: Богданович Т.В.*

Участники должны подготовить членов команды к транспортировке и перенести их. (4 человека переносят одного из команды) у «пострадавшего» закрытый перелом предплечья и кровотечение бедра.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за неправильное выполнение задания

**Этап «Тарзанка»**

*Ответственные на этапе: Тимерханов Д.Д.*

Каждый из участников команды должен переправиться на тарзанке от одной линии на другую, не наступив на искусственный овраг.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли (на территории искусственного оврага)

**Этап «Ориентирование на местности+ топонимы»**

*Ответственные на этапе: Купреева С.А.*

Каждая команда вытаскивает фрагмент карты. Необходимо «прочитать карту», то есть показать на карте как можно больше условных знаков

*Штрафы:* 1 штрафной балл за не указанный знак или неверное ориентирование на местности

### **Этап «Переправа»**

*Ответственные на этапе: Шишкин А.Б.*

Каждому участнику из команды необходимо переправиться, пройдя по веревке и держась за другую веревку.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

### **Этап «По-пластунски»**

*Ответственные на этапе: Колобова Л.А.*

Участники по очереди должны преодолеть препятствие по-пластунски, не задев натянутые веревки.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание веревки

### **Этап «Собрать рюкзак»**

*Ответственные на этапе: Скляров В.В.*

Требуется правильно уложить предметы и вещи в рюкзак.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно уложенный предмет

### **Этап «Стрельба по мишени»**

*Ответственные на этапе: Калюжко О.В.*

Члены команды должны попасть шишками в мишень (ведро). Мишень установлена на расстоянии 2,5 метров.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый промах

### **Этап «Поиск сокровищ» (мины)**

*Ответственные на этапе: Михайлов Д.Н.*

Одному из участников (капитану команды) необходимо палкой отыскать в земле «мину».

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждую не найденную «мину»

**Этапы проходятся участниками в порядке, определённом маршрутным листом, который команда получит на старте! Нет учета времени прохождения этапа (оценивается только по баллам)!**

## **Конкурсная программа: начало по прибытию всех команд**

**1.Конкурс костровых** - 1 человек + 1 человек помощник. Дрова для конкурса заготавливает команда на месте. Не разрешается использовать легковоспламеняющиеся вещества, сухое горючее. Спички только обыкновенные. Разрешается прикрыть костёр от ветра и регулировать пламя при помощи палки). **ВНИМАНИЕ!** Каждый класс для данного конкурса готовит 5 литров воды!!! Спички организаторы выдают на месте конкурса.

*Ответственные на этапе: Скляров В.В., Тимерханов Д.Д.*

## **2.Конкурс биологов – Мини- экологический проект «Как сохранить природу нашего поселка»**

(2 человека)

Представить мини- экологический проект «как сохранить природу нашего поселка» г.о. Верхнее Дуброво. На конкурс принимаются работы, выполненные в формате А4 (горизонтально), оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Информативность;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме;

*Ответственные на этапе: Медянцева Ю.Б., Симонян Л.Г., Шапиурина Е.А.*

### **3.Конкурс поваров –**

(2 человека) «Блюдо туриста»

Представить и рассказать о одном из блюд приготовленных на природе. На конкурс принимаются работы, выполненные в формате А4 (горизонтально), оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Информативность;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме;

*Ответственные на этапе: Медянцева Ю.Б., Симонян Л.Г., Шапиурина Е.А.*

**6.Акция «Нас здесь не было»** (уборка территории бивака и площадки, где проходило соревнование). **ЗАПРЕТ на одноразовую посуду! (Штраф- 50 баллов)**

### **7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Победители туристического слета определяются по группам:

Детские сады, 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10 классы.

### **8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЁТЕ**

К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, по состоянию здоровья, допущенные к занятиям по физической культуре. **Заявку на участие с допуском от врача необходимо сдать до 04.09.2025 г. в 210 кабинет Екатерине Андреевне (5-11 класс), (детский сад и 1-4 класс) сдают Юшкиной Елене Михайловне.** Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в лесу и на дороге.

Участники обязаны иметь:

личное снаряжение: спортивная одежда и обувь в соответствии с погодными условиями, головной убор, накидка от дождя, ручка или карандаш, матерчатые хозяйственные перчатки.

групповое снаряжение: аптечка, вещи для организации обеда, продукты питания на команду.