

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ВЕРХНЕЕ ДУБРОВО «ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»

624053, Свердловской обл., Белоярского района, пгт Верхнее Дуброво, ул. Советская 2«А», 8(34377)5-34-35,  
сайт: <https://teremok-vdubrovo.tvoysadik.ru/>, mail:teremok-det.sad@yandex.ru

Принято на заседании  
педагогического совета  
МАДОУ «Теремок»  
Протокол № 1738  
от 30 августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»

*КАЧ* /А.А. Калачева

приказ № 100-ОД

от 30 августа 2024г.  
«Теремок»



**Сценарий семейных соревнований  
«Папа, мама я – спортивная семья!»**

Автор-составитель:  
инструктор по физической культуре  
Карачева Т.Р.

пгт Верхнее Дуброво  
2024 г.

## **Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Ход праздника:

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! От всей души приветствуем вас на нашем спортивном празднике « Папа, мама, я – спортивная семья!»

Давно мы вас здесь поджидаем,  
Праздника без вас не начинаем,  
И для каждого из вас  
Найдется и местечко, и словечко!

Сегодня к нам пришли большие и дружные семьи. Мы благодарим вас всех за то, что вы откликнулись на наше приглашение и пришли на наш спортивный праздник. Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает порой пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой... Мы откладываем все это на «потом». А что, если заниматься спортом вместе, всей семьей? Сегодня \_\_\_ семей покажут нам сегодня пример в этом, а мы поддержим их.

И, самое главное, чтобы у нас с вами было хорошее настроение, необходимо улыбаться, смеяться. Активно хлопать в ладоши и, конечно же, болеть за свою команду.

Итак, приглашаются участники спортивного праздника «Папа, мама, я, - спортивная семья!»

*(звучит спортивный марш и команды входят в зал)*

1. Семья....
2. Семья
3. Семья

**Ведущий:** Представим участников команд наших соревнований.

*Наши любимые.... Папы – (делают шаг вперёд)*

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и, даже, в чём-то непобедимые, а в чём именно, мы узнаем позже  
*(папы встают на свои места).*

- Наши незаменимые... мамы – *(делают шаг вперёд)*

-оны всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам *(мамы делают шаг назад)*.

- И, наконец, наши капитаны... дети *(делают шаг вперёд)*.

- Это именно они ещё с пелёнок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли родителей в дружную команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

## ***Представление жюри конкурса.***

**Ведущий:**

- Кто же будет оценивать наши соревнования?

- Итак, настало время представить Вам наше жюри, строгое и справедливое, которое будет следить за успехами наших команд.

**Главный судья:**

**Заместитель заведующего детского сада по ВР Симанова Наталья Алексеевна** считает, что лучший семейный отдых – это спорт.

**Члены жюри:**

**Старший воспитатель - Демидова Оксана Сергеевна**, считает: не побегаешь, пока здоров, побегаешь, когда заболеешь.

**Заместитель заведующего по АХР – Ефремова Наталья Анатольевна** до сих пор не может понять, какое нужно иметь здоровье, чтобы стать настоящим болельщиком!

**Музыкальный руководитель Жданова Виктория Сергеевна** считает, что музыка без зарядки может быть, а зарядка без музыки – нет.

Команда, выполнившая задание первой, получает 3 балла, вторая – два, третья – один. За каждую допущенную ошибку или нарушение правила снимается полбалла. После каждого этапа жюри будет подсчитывать баллы и давать информацию о ходе конкурса. После прохождения последнего этапа, жюри объявит окончательные результаты. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. При равенстве баллов объявляется ещё один конкурс. Не забыли мы и о болельщиках. Лучшая группа поддержки получит приз. Желаем участникам соревнования успехов!

**Ведущий:** В спорте существуют законы и наши спортсмены должны поклясться выполнить их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,  
Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

**Клянёмся!**

Честь команды защищать и доверие оправдать.  
Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

**Клянёмся!**

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,  
И соперникам подножку ни за что не подставлять.

**Клянёмся!**

А болельщикам сидеть и прилежно так болеть:  
Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

**Клянёмся!**

**Ведущий:** Итак, первый конкурс:

**1 конкурс «Визитная карточка»**

Первый конкурс - Визитные карточки семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удаётся лучше всех.

Команда.... Капитан....

Команда \_\_\_\_\_ Капитан \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_ Капитан \_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_ Капитан \_\_\_\_\_

**Ведущий:** Пока жюри оценивает 1 конкурс, я хочу задать всем присутствующим в этом зале вопрос:

- С чего начинается ваше спортивное утро?
- С зарядки!
- Правильно!

Утром раньше поднимайся,  
Прыгай, бегай, отжимайся.  
Для здоровья, для порядка  
Людям всем нужна... (Зарядка.)

Приглашаем всех присутствующих немного размяться и с нами вместе сделать зарядку.

### ***Разминка (под музыку «В каждом маленьком ребёнке..)***

**Ведущий:**

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для Вас!  
И сейчас без опозданья,  
Начинаем состязания!

**Ведущий:** Переходим к спортивным конкурсам.

Команды призываю к честной спортивной борьбе, желаю всем успехов!

### **2 конкурс «Кузнечики»**

Выбирай прыжки по нраву –

В высоту или в длину,

И толчковой левой, правой

Рви пространства тишину.

Если сильно размахнулся,

Оттолкнулся побыстрей,

То, считай, прыжок удался, **ИЛИ**

Ты лети в полет смелей.

Поднимайте плечики,

Прыгайте, кузнечики.

Прыг-скок, прыг-скок,

Каждая семья строится в колонну по одному, Ребёнок впереди. По сигналу ребёнок выполняет прыжок в длину двумя ногами с места. С места его приземления прыжок делает мама. Заканчивает конкурс папа, выполняя двойной прыжок. Выигрывает семья, чей папа окажется дальше других.

**Ведущий:** Как называется следующий конкурс? Давайте отгадаем загадку:

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в ...

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в ...

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая ...

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за ...

Игра весёлая футбол! .... Уже забили первый...гол!

Итак, наш следующий конкурс называется.... **Футбол!**

### **3 Конкурс «Футбол»**

Для участия в конкурсе приглашаются папы, которые будут изображать шагающие ворота, а мамы и дети будут футболистами, передающими друг другу мяч. В конце поля ребёнок берёт мяч в руки, мама с папой цепляются за ним паровозиком и возвращаются обратно.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем.

#### ***Игра на внимательность***

---

*Пока ведущий играет со зрителями, помощники расставляют конусы и раскладывают обручи.*

**Ведущий:**

Стойки две. На них - корзины.  
Этот спорт - для очень сильных!  
Две команды - один мяч,  
Он летит по полю вскачь.  
Он очки даёт - не гол.  
Мы играем в ... (баскетбол).

Баскетбол - азартная игра,  
Требует реакции, вниманья.  
И сноровки, даже мастерства,  
Пригодятся: меткость и старанье.

### **4 Конкурс «Весёлый баскетбол»**

Мамы стоят с обручами напротив своей команды в конце зала. Папы ведут мяч баскетбольным способом вокруг конусов до ориентира (), затем бросает в кольцо, ребёнок подбирает мяч бросает его обратно папе. Папа снова ведёт мяч обратно между конусов. Мама надевает обруч на себя, ребёнок цепляется за обруч и они возвращаются в команду, оббежав конусы змейкой.

**Ведущий:** Уборка по дому тоже, в какой-то мере, спорт. Сейчас наши команды будут соревноваться в «Домашнем кёрлинге». Каждой команде раздам по швабре.

### **5 Конкурс «Кёрлинг»**

Толкая круглый мягкий модуль шваброй перед собой и, обходя фишку (или до ориентира по прямой), как можно быстрее дойти до финиша, передавая швабру, как эстафетную палочку следующему в команде. Начинают папы, заканчивают капитаны.

**Ведущий:** Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать

Чтобы было веселее  
Мяч возьмем мы поскорее.

## **6 «Конкурс «Многоболье»**

У каждого из участников команды в руках по мячу. Первым начинает капитан-ребёнок, бежит с мячом, оббегает ориентир, отдаёт свой мяч маме. Мама бежит уже с двумя мячами, оббегает ориентир, отдаёт папе два мяча. Папа с тремя мячами оббегает ориентир. Необходимо все мячи принести обратно, не потеряв ни один мяч.

## **7 «Конкурс капитанов»**

**Ведущий:**

Вижу я со стороны  
Команды в технике равны.  
Взглянуть хочу я побыстрей,  
Чьи капитаны пошустрей.

Объявляю «**Конкурс капитанов**». Сейчас наши ребятки поодгадывают спортивные загадки.

**Спортивные загадки.**

Не обижен, а надут.  
Его по полю ведут.  
А ударят- нипочем  
Не уgnаться за .... (мячом)

То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ... (зарядку)

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик-  
Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!  
Веселая игра - .... (хоккей)

Два березовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжие,  
И зовут их .... (лыжи)

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие .... (коньки)

Один удар ракеткой-  
Волан летит над сеткой.  
Сережа хоть и сильно бил,  
Воланчик в сетку угодил.  
Сегодня победил Антон.  
Во что играли? .... (бадминтон)

В спорте принято мечтать  
О любой награде,  
Но важнее побеждать  
На .... (Олимпиаде)

Не пойму, ребята, кто вы?  
Птицеловы? Рыболовы?  
Что за невод во дворе?  
Не мешал бы ты игре.  
Ты бы лучше отошел,  
Мы играем в .... (волейбол)

Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На бруски набил я планки,  
Дайте снег! Готовы... (санки)

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ,  
Это мой .... (велосипед)

### **8 Конкурс «Комбинированная эстафета»**

Построение дома для семьи из модулей. Быстро, качественно, устойчиво.  
Использовать весь приносной «строительный материал».

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

Пока наши справедливые судьи подводят итоги, я предлагаю размяться нашим болельщикам. Они так активно болели за свои команды. Поэтому мы не можем обойти их стороной. Конкурс для болельщиков.

### **Игра с болельщиками**

Мы с тобой – одна семья  
Вы, мы, ты, я  
Потрогай нос соседу справа  
Потрогай нос соседу слева  
Мы с тобой – друзья  
Мы с тобой – одна семья  
Вы мы ты я  
Погладь соседа слева  
Погладь соседа справа  
Мы с тобой – друзья  
Мы с тобой одна семья  
Вы, мы, ты, я  
Ущипни соседа справа  
Ущипни соседа слева  
Мы с тобой друзья  
Мы с тобой одна семья  
Вы, мы, ты, я  
Обними соседа справа  
Обними соседа слева  
Мы с тобой – друзья

### **Конкурс для болельщиков**

**«Кто быстрее до флагка»**  
Дети-болельщики стоят вдоль линии-старта.  
Напротив детей, через зал, раскладываются флагги.  
Кто быстрее добежит до флагка.  
Оценивают конкурс-болельщиков команды-участники.

### **Игра со зрителями**

#### **«Танец-повторялочка»**

### **Ведущий:**

И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни.

Подошёл к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»

Поприветствуем ещё раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.

Мы сегодня шутили, играли.  
Ещё ближе к друг другу мы стали.  
Так почаше вы улыбайтесь  
И со спортом не расставайтесь!

Внимание! Внимание! Объявляем итоги соревнований!  
**Слово предоставляется жюри, награждение победителей**  
(фанфары для награждения)

*Судьи оглашают итог соревнований и награждают победителей и участников соревнований по номинациям.  
Каждая команда получает грамоту и призы.*

*После награждения, все приглашаются на фото!!!*

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим вам: «До свиданья,  
До счастливых, новых встреч!»

Пусть все это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо – семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!

Скажем Спасибо жюри и зрителям.  
Спортсменам – новых побед.  
А всем - наш спортивный привет.  
Спортом занимайтесь  
Почаше улыбайтесь  
Семья – это свято,  
Семья – это счастье!  
Если дружба и здоровье в семье,  
Вам смогут позавидовать все!

Футбол (foot «ступня» + ball «мяч»)

Баскетбол (basket «корзина» + ball «мяч»)

Волейбол (volley — «удар с лёту» и ball — «мяч»)

Гандбол (hand — «рука» и ball — «мяч»)

Дети:

1.

Посмотрите-ка на нас!

У нас команда просто класс:

Рядом — папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули!

2.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать,

И сноровку!

3.

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

<https://infourok.ru/scenarij-prazdnika-papa-mama-ya-sportivnaya-semya-5750838.html>