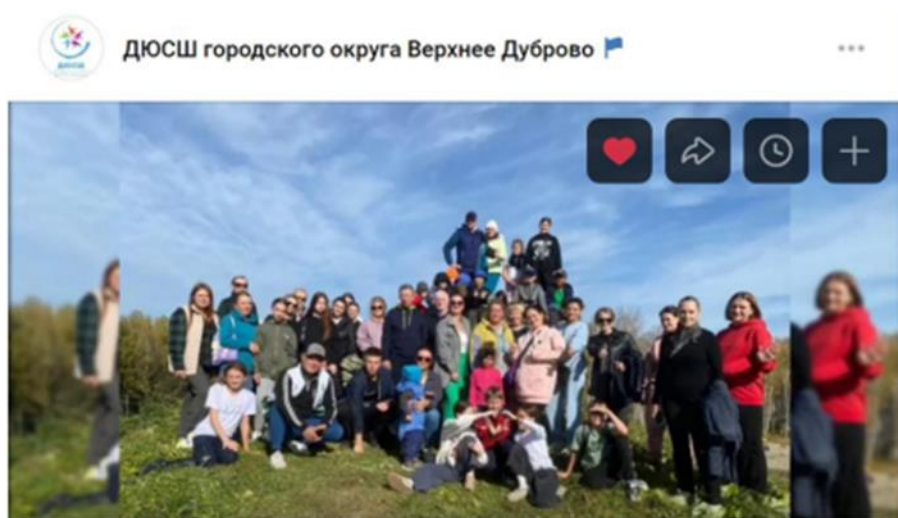


Муниципальное мероприятие Всероссийский День ходьбы 2024

https://vk.com/wall-147217929_690

https://vk.com/wall-147217929_700



✓ Верхнее Дуброво присоединяется к акции 10 000 шагов к жизни

🏃‍♂️ 🏃‍♀️ 🏃, 29 сентября состоится Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному Дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также к Всероссийскому дню ходьбы.

Акция основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания

