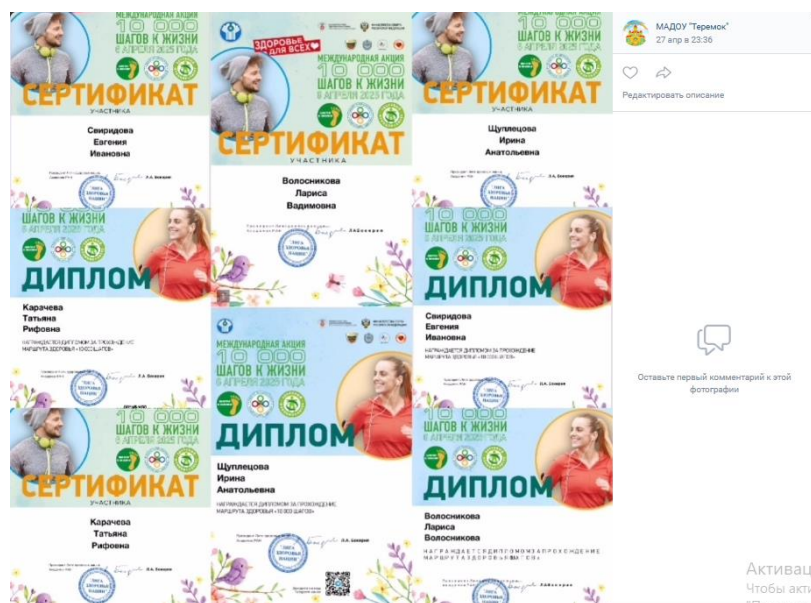


День ходьбы 2025

https://vk.com/wall-147217929_925



ДЮСШ городского округа Верхнее Дуброво

«Укрепляй здоровье»

06.04.2025 г., в преддверии Дня здоровья первичное отделение детско-юношеской спортивной школы организовало яркую и масштабную акцию «10 000 шагов к жизни».

Жители городского округа поддержали инициативу и вышли на старт целыми семьями! Родители, дети, бабушки – все вместе сделали зарядку и прошли маршрут, зарядились энергией и отличным настроением.

Ходьба – это простой, но очень эффективный способ поддерживать здоровье, укреплять сердце и улучшать самочувствие. А когда шагаешь в хорошей компании, это вдвойне приятно и полезно!

Благодарим всех участников за активность и приверженность здоровому образу жизни! Пусть каждый день будет наполнен движением, радостью и заботой о себе!

Наши прекрасные волонтеры помогли всем пройти успешную регистрацию и проводить верификацию участников акции

#УкрепляйЗдоровье
#АкцияПервых
#ПервичкаПервых
#ДействияПервички
#Первые_ДЮСШ
#Первые_ВерхнееДуброво
#Первые96
#ДвижениеПервых
#БлагоТвори

52 6 апр