


# Основные направления моей деятельности

- организация и проведение физкультурных занятий и мероприятий, направленных на укрепление здоровья и разностороннее развитие детей,
- профилактика нарушений осанки и плоскостопия
- создание безопасной среды,
- Консультирование педагогов и родителей,
- формирование у детей интереса к здоровому образу жизни
- ведение необходимой отчётности.



Для повышения качества образования  
послужило совершенствование  
методов обучения и воспитания,  
продуктивное использование новых  
образовательных технологий и  
методик:

# Здоровьесберегающие

С целью профилактики простудных заболеваний, а также оздоровления всего организма, органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной системы применяется дыхательная гимнастика, в том числе «Дыхательная гимнастика» А.Н. Стрельниковой. Дети научились управлять своим дыханием, восстанавливать его после физической нагрузки, правильно дышать во время выполнения упражнений. Для закаливания и укрепления детского организма, а также обучения каждого ребенка осознанному занятию физическими упражнениями применяется комплексный подход закаливающих процедур, который включает использование естественных природных факторов (воздух, вода, солнце) в сочетании со специально организованной двигательной активностью.

Для развития координации движений, чувства ритма и укрепления опорно-двигательного аппарата во время выполнения упражнений под музыкальное сопровождение реализовала и систематизировала степ-аэробику.



# Здоровьесберегающие



Криотерапия



Профилактика плоскостопия и закаливающие процедуры Профилактика осанки



Координационная лестница



Игры и занятия на свежем воздухе





# Здоровьесберегающие



Скандинавская ходьба



Зарядка на свежем воздухе с родителями



Зарядка на свежем воздухе



Ходьба на лыжах



Игры



# Здоровьесберегающие



Дыхательная гимнастика

Самомассаж



Цветотерапия



Релаксация

# Игровые технологии

Расширила спектр игровых мероприятий. Разнообразие игровых форм занятий поддерживает высокий уровень заинтересованности детей, стимулирует двигательную активность и развивает базовые физические навыки. Использование тематических спортивных игр, квестов и эстафет делает обучение интересным и занимательным.

Составила разнообразную картотеку подвижных и малоподвижных игр, эстафет. Для них изготовила пособия и дидактический материал, который помогает передать теоретические знания через игру, узнать о летних и зимних видах спорта, познакомиться с основами здорового образа жизни, расширить кругозор в области спорта. Дети научились классифицировать виды спорта, ознакомились и знают, как пользоваться разнообразным инвентарём и оборудованием. Сформировали способность работать в команде, принимать решение вместе. Стали более находчивыми и любознательными.



# Игровые технологии



Эстафеты



Обучающие гигиене занятия



Занятия с элементами спортивных игр



Тематические сюжетные занятия





# Игровые технологии



Игры с парашютом



Игры с любимыми подручными средствами



С элементами конструирования

# Квест-технологии

Квест-технологии применяю для повышения познавательной активности, закрепления знаний и развития ключевых навыков у детей в игровой, увлекательной форме.

Они помогают в образовательном, развивающем и воспитательном плане, активизируя когнитивные способности, творчество, самостоятельность и навыки взаимодействия.



# Квест-технологии

## В поисках сокровищ



Вот и наступило долгожданное лето. В первый день лета вся страна отмечает замечательный праздник - День защиты детей.

## В поисках Флага





# Информационно-коммуникационные технологии

В образовательном процессе активно применяю информационно-коммуникационные технологии. В своей практической деятельности использую электронные программы: Microsoft Office Word, Power Point, Microsoft Excel, видеоредакторы с использованием ИИ, что позволяет качественно осуществлять организованную образовательную деятельность, участвовать в семинарах, конференциях и создавать собственные презентации, буклеты, памятки для педагогов и родителей, фото и видео отчеты о проводимых мероприятиях. Активно использует ресурсы интернет-пространства в педагогической деятельности с целью информационного и научно-методического сопровождения образовательного процесса: подбор музыки, иллюстраций и дополнительного познавательного материала к физкультурным занятиям. Взаимодействие с детьми, педагогами и родителями хорошо просматривается на сайте детского сада.

В период пандемии применялось «Дистанционное обучение»  
Создана медиатека презентаций на различные темы: «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта», «Викторина по зимним видам спорта», обучающие фильмы и презентации по теме «Космос» и другие.



# Информационно-коммуникационные технологии



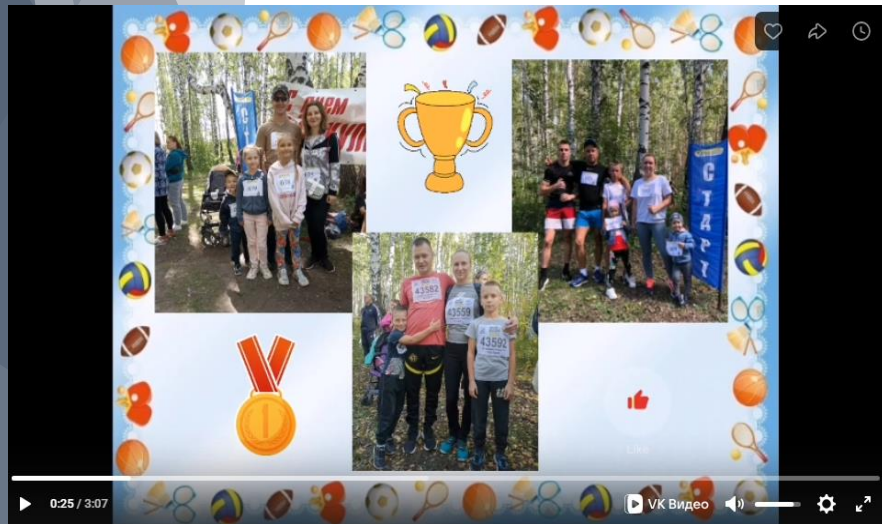
Занятия, развлечения с применением презентаций и видео с использованием ИИ



Презентации, викторины по видам спорта



# Информационно-коммуникационные технологии



Отчётные видео

презентации для детей и педагогов



# Технологии проектной деятельности

С целью пропаганды здорового образа жизни был воплощен проект к «Неделе здоровья», в который были вовлечены дети, педагоги, специалисты, родители. Такие проекты помогают формировать у детей и взрослых понимание ценности здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни и занятиям физической культурой.

С целью нравственно-патриотического воспитания дошкольников, были разработаны проекты спортивно-патриотической направленности: ко Дню Победы «Наследники Победы», ко Дню защитника Отечества, ко Дню Космонавтики «Космос» и др.

# Технологии проектной деятельности



Чтоб расти и закаляться  
Не по дням, а по часам,  
Физкультурой заниматься  
Надо всем, ребята, нам!  
Если хочешь долго жить –  
Правильно питайся.  
Овощи и фрукты ешь,  
Зарядкой занимайся.  
Эта неделя в «Теремке» была посвящена здоровью и здоровому образу

Недели здоровья



23 февраля - День Защитника Отечества. Это праздник настоящих мужчин – смелых, отважных и надёжных, а также праздник мальчиков, которые вырастут и станут защитниками Отечества, а пока мы знакомим детей и рассказываем, что такое армия, Воспитываем уважительное отношение к военному человеку, человеку в форме, прививаем любовь к Родине, и развиваем патриотические чувства. На тематической неделе в нашей группе происходило много интересных мероприятий.

Патриотической направленности



# Технологии проектной деятельности



Открытие Олимпиады -2022г



Второй день Олимпиады-2022

Зимние  
виды  
спорта



Третий день Олимпиады - 2022г



Четвертый и заключительный день Олимпиады в детском саду

# Другие инновационные технологии

Для повышения мотивации детей к обучению, развития когнитивных способностей и творческого потенциала детей, а также развития их физических качеств, укрепления здоровья, формирования навыков здорового образа жизни и поддержания интереса к занятиям через игровые и современные методы применяю инновационные технологии, такие как – «степ-аэробика», «Черлидинг», «Игровой стретчинг», познавательные квесты с элементами фрироуп, геокешинг. Они помогают сделать процесс обучения увлекательным и эффективным, повышая физическую подготовленность.





Детский фитнес Степ-аэробика



Черлидинг



Стретчинг



Логические задания



С элементами Геокешинга



С элементами Фрироупа

# Флешмобы

Для того, чтобы повысить настроение детей, способствовать их физическому развитию, улучшить координацию движений и развить чувство ритма, проводятся различные флешмобы к праздникам и к значимым датам.

Они помогают сплотить коллектив, раскрепостить детей, сформировать позитивное отношение к здоровому образу жизни и внести в обыденную жизнь яркое, необычное событие.



# Флешмобы



Видео от "Дом культуры Верхнее Дуброво"



## РОССИЙСКИЙ ФЛАГ

М. Кабача

Разноцветный флаг России –  
Белый, синий, красный цвет.  
Самый для меня красивый,  
краше флага в мире нет.  
Честь и правда в этом флаге,  
Кровь, пролитая в бою,  
Смелость, доблесть и отвага,  
Вера в Родину мою!



Сотрудники и дети детского сада «Теремок» поздравляют жителей Верхнего Дуброво с днем Государственного флага Российской Федерации! В честь этого события в детском саду прошел флэш-моб зарядка, в конце которой дети выстроились в форме Российского флага.



Личным вкладом в повышение качества образования послужило совершенствование методов обучения и воспитания, продуктивное использование новых образовательных технологий и методик.

Актуализировала и качественно реализует программу физического развития детей дошкольного возраста "Малыши-крепыши" О.В. Бережнова, В.В. Бойко, раскрыла механизмы реализации и адаптировала методики.

Применяю в образовательной деятельности формы и методы работы, соответствующие возрастным и индивидуальным особенностям детей, направленные на формирование положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях, развитие инициативы и самостоятельности дошкольников.