

Основные направления моей деятельности

- организация и проведение физкультурных занятий и мероприятий, направленных на укрепление здоровья и разностороннее развитие детей,
- профилактика нарушений осанки и плоскостопия
- создание безопасной среды,
- Консультирование педагогов и родителей,
- формирование у детей интереса к здоровому образу жизни
- ведение необходимой отчётности.



Для повышении качества образования
послужило совершенствование
методов обучения и воспитания,
продуктивное использование новых
образовательных технологий и
методик:

Здоровьесберегающие

С целью профилактики простудных заболеваний, а также оздоровления всего организма, органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной системы применяется дыхательная гимнастика , в том числе «Дыхательная гимнастика» А.Н. Стрельниковой. Дети научились управлять своим дыханием, восстанавливать его после физической нагрузки, правильно дышать во время выполнения упражнений. Для закаливания и укрепления детского организма, а также обучения каждого ребенка осознанному занятию физическими упражнениями применяется комплексный подход закаливающих процедур, который включает использование естественных природных факторов (воздух, вода, солнце) в сочетании со специально организованной двигательной активностью.

Для развития координации движений, чувства ритма и укрепления опорно-двигательного аппарата во время выполнения упражнений под музыкальное сопровождение реализовала и систематизировала степ-аэробику.

Здоровьесберегающие



Криотерапия

Профилактика плоскостопия и закаливающие процедуры Профилактика осанки



Координационная лестница



Игры и занятия на свежем воздухе



Здоровьесберегающие



Скандинавская ходьба



Зарядка на свежем воздухе с родителями



Зарядка на свежем воздухе



Ходьба на лыжах



Игры

Здоровьесберегающие



Дыхательная гимнастика



Самомассаж



Цветотерапия



Релаксация

Игровые технологии

Расширила спектр игровых мероприятий. Разнообразие игровых форм занятий поддерживает высокий уровень заинтересованности детей, стимулирует двигательную активность и развивает базовые физические навыки. Использование тематических спортивных игр, квестов и эстафет делает обучение интересным и занимательным.

Составила разнообразную картотеку подвижных и малоподвижных игр, эстафет. Для них изготовила пособия и дидактический материал, который помогает передать теоретические знания через игру, узнать о летних и зимних видах спорта, познакомиться с основами здорового образа жизни, расширить кругозор в области спорта. Дети научились классифицировать виды спорта, ознакомились и знают, как пользоваться разнообразным инвентарём и оборудованием. Сформировали способность работать в команде, принимать решение вместе. Стали более находчивыми и любознательными.

Игровые технологии



Эстафеты



Обучающие гигиене занятия



Занятия с элементами спортивных игр

Тематические сюжетные занятия

Игровые технологии



Игры с парашютом



Игры с любыми подручными средствами



С элементами конструирования

Квест-технологии

Квест-технологии применяю для повышения познавательной активности, закрепления знаний и развития ключевых навыков у детей в игровой, увлекательной форме.

Они помогают в образовательном, развивающем и воспитательном плане, активизируя когнитивные способности, творчество, самостоятельность и навыки взаимодействия.

Квест-технологии

В поисках сокровищ



В поисках Флага



Вот и наступило долгожданное лето. В первый день лета вся страна отмечает замечательный праздник - День защиты детей.

Информационно-коммуникационные технологии

В образовательном процессе активно применяю информационно-коммуникационные технологии. В своей практической деятельности использую электронные программы: Microsoft Office Word, Power Point, Microsoft Excel, видеоредакторы с использованием ИИ, что позволяет качественно осуществлять организованную образовательную деятельность, участвовать в семинарах, конференциях и создавать собственные презентации, буклеты, памятки для педагогов и родителей, фото и видео отчеты о проводимых мероприятиях. Активно использует ресурсы интернет-пространства в педагогической деятельности с целью информационного и научно-методического сопровождения образовательного процесса: подбор музыки, иллюстраций и дополнительного познавательного материала к физкультурным занятиям. Взаимодействие с детьми, педагогами и родителями хорошо просматривается на сайте детского сада.

В период пандемии применялось «Дистанционное обучение» Создана медиатека презентаций на различные темы: «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта», «Викторина по зимним видам спорта», обучающие фильмы и презентации по теме «Космос» и другие.

Информационно-коммуникационные технологии

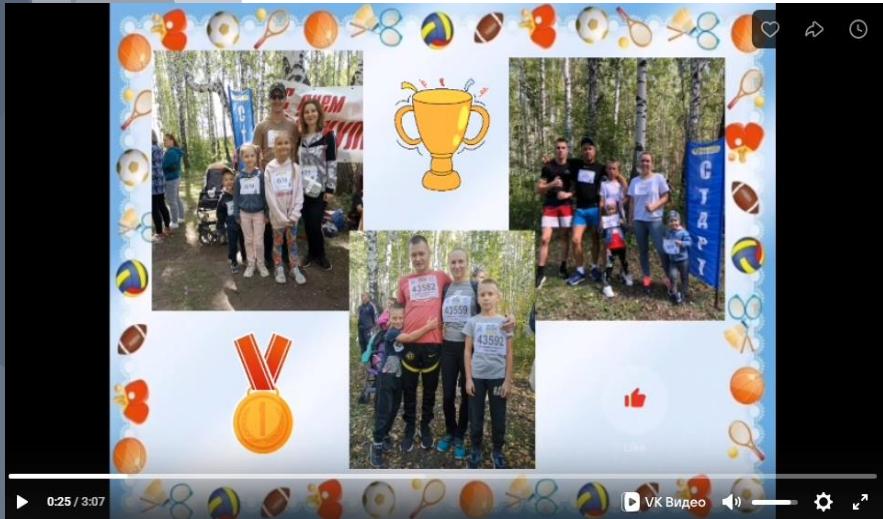


Занятия, развлечения с применением презентаций и видео с использованием ИИ



Презентации, викторины по видам спорта

Информационно-коммуникационные технологии



Отчётные видео

презентации для детей и педагогов

Технологии проектной деятельности

С целью пропаганды здорового образа жизни был воплощен проект к «Неделе здоровья», в который были вовлечены дети, педагоги, специалисты, родители. Такие проекты помогают формировать у детей и взрослых понимание ценности здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни и занятиям физической культурой.

С целью нравственно-патриотического воспитания дошкольников, были разработаны проекты спортивно-патриотической направленности: ко Дню Победы «Наследники Победы», ко Дню защитника Отечества, ко Дню Космонавтики «Космос» и др.

Технологии проектной деятельности



Чтоб расти и закаляться
Не по дням, а по часам,
Физкультурой заниматься
Надо всем, ребята, нам!
Если хочешь долго жить –
Правильно питайся.
Овощи и фрукты ешь,
Зарядкой занимайся.
Эта неделя в «Теремке» была посвящена здоровью и здоровому образу

Недели здоровья

23 февраля - День Защитника Отечества. Это праздник настоящих мужчин – смелых, отважных и надёжных, а также праздник мальчиков, которые вырастут и станут защитниками Отечества, а пока мы знакомим детей и рассказываем, что такое армия, Воспитываем уважительное отношение к военному человеку, человеку в форме, прививаем любовь к Родине, и развиваем патриотические чувства. На тематической неделе в нашей группе происходило много интересных мероприятий.

Патриотической направленности

Технологии проектной деятельности

Зимние виды спорта



Открытие Олимпиады -2022г



Третий день Олимпиады - 2022г



Второй день Олимпиады-2022



Четвертый и заключительный день Олимпиады в детском саду

Другие инновационные технологии

Для повышения мотивации детей к обучению, развития когнитивных способностей и творческого потенциала детей, а также развития их физических качеств, укрепления здоровья, формирования навыков здорового образа жизни и поддержания интереса к занятиям через игровые и современные методы применяю инновационные технологии, такие как – «степ-аэробика», «Черлидинг», «Игровой стретчинг», познавательные квесты с элементами фрироуп, геокешинг. Они помогают сделать процесс обучения увлекательным и эффективным, повышая физическую подготовленность.



Детский фитнес Степ-аэробика



Черлидинг



Стретчинг



Логические задания



С элементами Геокешинга



С элементами Фрироупа

Флешмобы

Для того, чтобы повысить настроение детей, способствовать их физическому развитию, улучшить координацию движений и развить чувство ритма, проводятся различные флешмобы к праздникам и к значимым датам.

Они помогают сплотить коллектив, раскрепостить детей, сформировать позитивное отношение к здоровому образу жизни и внести в обыденную жизнь яркое, необычное событие.

Флешмобы



Видео от "Дом культуры Верхнее Дуброво"



РОССИЙСКИЙ ФЛАГ

М. Бабина

Разноцветный флаг России –
Белый, синий, красный цвет.
Самый для меня красивый,
краше флага в мире нет.
Честь и правда в этом флаге,
Кровь, пролитая в бою,
Смелость, доблесть и отвага,
Вера в Родину мою!



Сотрудники и дети детского сада «Теремок» поздравляют жителей Верхнего Дуброво с днем Государственного флага Российской Федерации! В честь этого события в детском саду прошел флэш-моб зарядка, в конце которой дети выстроились в форме Российского флага.



Личным вкладом в повышение качества образования послужило совершенствование методов обучения и воспитания, продуктивное использование новых образовательных технологий и методик.

Актуализировала и качественно реализует программу физического развития детей дошкольного возраста "Малыши-крепыши" О.В. Бережнова, В.В. Бойко, раскрыла механизмы реализации и адаптировала методики.

Применяю в образовательной деятельности формы и методы работы, соответствующие возрастным и индивидуальным особенностям детей, направленные на формирование положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях, развитие инициативы и самостоятельности дошкольников.