

Лыжня России 2025 г.

https://vk.com/wall-195108005_3078



МАДОУ "Теремок" 🇷🇺

...



❄️ "Дошкольники на Лыжне России" ❄️

По всей России каждый год в феврале месяце, в рамках недели "Зимних видов спорта" проходят лыжные гонки "Лыжня России", мероприятие, которое стало настоящим массовым праздником лыжного спорта. Такие мероприятия привлекают детей и взрослых к занятиям физической культуры и пропагандируют здоровый образ жизни. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию координации, быстроты, выносливости. Сегодня ребята старшей и подготовительной групп встали на Лыжню и