

## кросс нации 2024



«Кросс Наций»

Я бегом наслаждаюсь,  
Бегу, бегу, бегу!  
Земли едва касаюсь,  
Как будто я лечу!  
Свободные движенья,  
Мне дышится легко!  
В отличном настроенье  
Бегу я далеко.

Накануне Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2024» дети старшей и подготовительной групп МАДОУ «Теремок» приняли участие в забеге, посвященном этому дню.

Целью данного мероприятия было приобщение детей к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой. Ребята с удовольствием пробежали вокруг садика и получили заряд бодрости и хорошего настроения.

В завершении мероприятия победители получили свои награды, а все остальные участники грамоты за участие и сладкие призы.

Инструктор по физической культуре Карачева Т.Р.

[vk.com/album-195108005\\_3042...](https://vk.com/album-195108005_3042...)