

# Всероссийский день ходьбы 2024

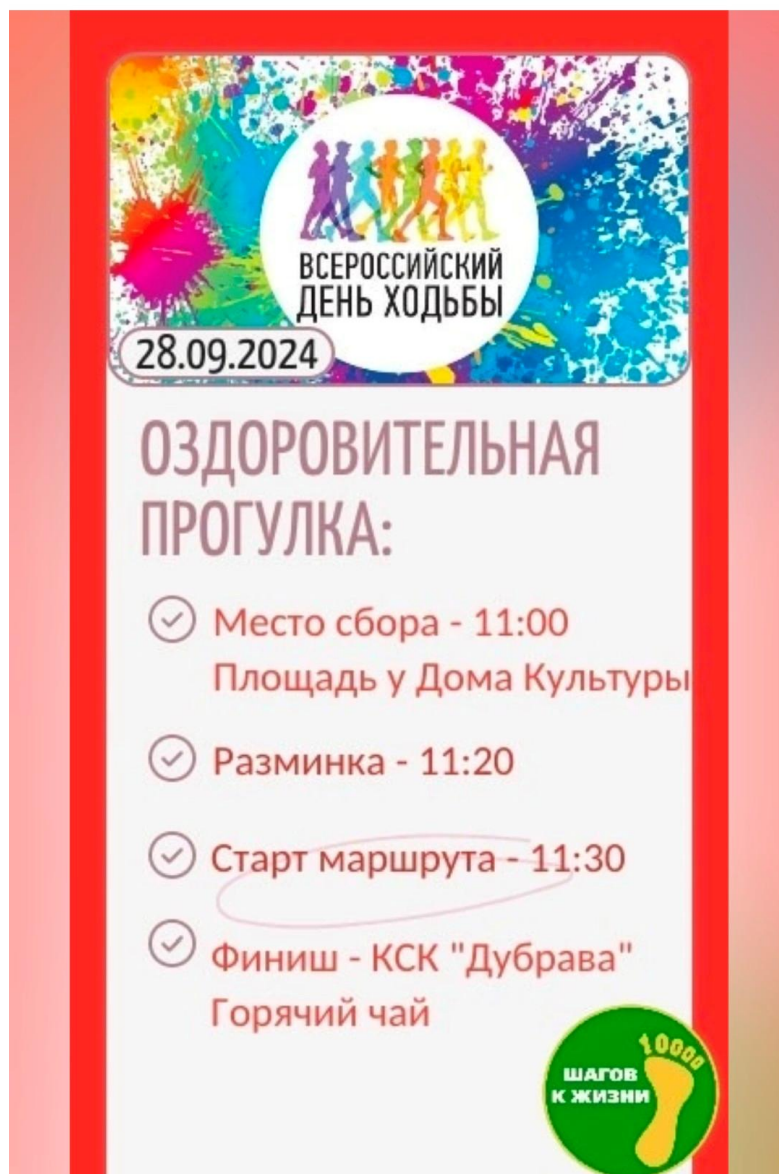
[https://vk.com/wall-147217929\\_690](https://vk.com/wall-147217929_690)

[https://vk.com/wall-147217929\\_700](https://vk.com/wall-147217929_700)



ДЮСШ городского округа Верхнее Дуброво





✓ Верхнее Дуброво присоединяется к акции 10 000 шагов к жизни



29 сентября состоится Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному Дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также к Всероссийскому дню ходьбы.

Акция основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания

