

**Распорядок дня детей всех возрастных групп  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
городского округа Верхнее Дуброво  
«Детский сад «Теремок»  
на 2024 - 2025 уч. год.**

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

**Распорядок дня детей всех возрастных групп  
Муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
городского округа Верхнее Дуброво  
«Детский сад «Теремок»  
на 2024 - 2025 уч. год.**

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 3-й год жизни (группа №2)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 9.35	Занятия в игровой форме
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.10	Занятия в игровой форме
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 3-й год жизни (группа №3)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательная-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.10	Занятия в игровой форме
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 4-й год жизни (группа №4)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (в группе)
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00 - 9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.40 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 5-й год жизни (группа №5)	
7.00 – 8.00	Прием, осмотр. Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 10.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая, двигательная деятельность.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)

составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 5-й год жизни (группа №7)	
7.00 – 8.00	Прием, осмотр. Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (в группе)
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая, двигательная деятельность.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 6-й год жизни (группа № 6)	
7.00– 8.00	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.03 – 8.13	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
8.13 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40– 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00 – 10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.25	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МАДОУ «Теремок»  
\_\_\_\_\_ / Калачева А. А.  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности

Возрастная категория детей - 7-й год жизни (группа №1)	
7.00 – 8.10	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познавательно-исследовательская деятельность.
	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая, корригирующая)
8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям (гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)
9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.50 –11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая деятельность, двигательная.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.20 –12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40–15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30–15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30–17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 3-й год жизни (группа №2)	

7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 9.35	Занятия в игровой форме
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.10	Занятия в игровой форме
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 3-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 3-й год жизни (группа №3)	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная

	деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 8.40	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 9.30	Занятия в игровой форме
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.10	Занятия в игровой форме
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 4-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 4-й год жизни <b>(группа №4)</b>	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, игровая деятельность, коммуникативная деятельность.

8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 - 9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.40 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Двигательная, игровая деятельность
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
11.50 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 5-й год жизни <b>(группа №5)</b>	
7.00 – 8.00	Прием, осмотр. Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность.

8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>
8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00 – 10.05	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая, двигательная деятельность.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 5-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 5-й год жизни (группа №7)	
7.00 – 8.00	Прием, осмотр. Игровая, коммуникативная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика <i>(в группе)</i>

8.10 – 8.25	Подготовка к завтраку, завтрак
8.25 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям ( <i>гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая</i> )
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
9.50 – 10.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая, двигательная деятельность.
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.15 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная, игровая деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 6-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
Возрастная категория детей - 6-й год жизни (группа № 6)	
7.00– 8.00	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познавательно-исследовательская деятельность.
8.03 – 8.13	Утренняя гимнастика ( <i>в спортивном зале</i> )

8.13 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40– 9.00	Игры, подготовка к занятиям ( <i>гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая</i> )
9.00 – 10.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательная-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд.
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.25	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.25 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.

Приложение № 2  
приказ № 120 – ОД  
от «14» августа 2024г.

### Режим (распорядок) дня детей

в группе общеразвивающей направленности для детей 7-го года жизни (ежедневное время пребывания детей – 10.5 час.)  
составлен с учетом индивидуальных особенностей развития детей группы

Время	Вид деятельности
<b>Возрастная категория детей - 7-й год жизни (группа №1)</b>	
7.00 – 8.10	Прием, осмотр. Игровая, самостоятельная, познавательная-исследовательская деятельность.
	Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая, корригирующая)

8.15 - 8.25	Утренняя гимнастика <i>(в спортивном зале)</i>
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям <i>(гимнастики: артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)</i>
9.00-10.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)
10.50 –11.00	Второй завтрак
11.00 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка: Познавательно-исследовательская деятельность Элементарно бытовой труд. Игровая деятельность, двигательная.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
12.20 –12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40–15.30	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры
15.30–15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50–16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.30–17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая, двигательная деятельность. Уход домой.