

Утверждаю  
Директор МАОУ «Верхнедубровская СОШ»  
\_\_\_\_\_/ Медянцева Ю.Б.  
«06» сентября 2022г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении туристического слёта «День Здоровья»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Школьный туристический слёт (далее турслёт) проводится в соответствии с планом МАОУ «Верхнедубровская СОШ» на 2022-2023 учебный год.

Тема турслёта:

1-4 класс и детские сады «Зов Джунглей»

5-11 класс «Народы Среднего Урала»

#### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

-популяризация туризма как здорового образа жизни.

-пропаганда здорового образа жизни; тренировка туристических навыков; сплочение классных коллективов

-развитие и широкая пропаганда массового школьного туризма, здорового образа жизни;

-практическое приобретение туристских умений и навыков

#### **3. ВРЕМЯ, МЕСТО И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Турслёт проводится **09 сентября 2022 года.**

Общее время для сбора классов на месте проведения турслёта:

**10:00 – 1 класс и детские сады (подготовительная группа) – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**11:30 – 2, 3-4 классы – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**10:00 – 5-11 классы – построение на большом стадионе. Место проведения – Песчаник.**

Расписание старта для начальной школы:

1. 1 классы и детские сады – 10:00
2. 2, 3-4 классы – 11:30

Расписание старта для среднего и старшего звена:

Старт команд у 5-11 классов будет происходить с промежутком во времени (5 минут).

1. 9 А - 10:00
2. 6 А - 10:05
3. 9 Б - 10:10
4. 6 Б - 10:15
5. 8В - 10:20
6. 6 В - 10:25
7. 7 А - 10:30
8. 5 А - 10:35
9. 7 Б - 10:40

10. 5 Б - 10:45
11. 7 В - 10:50
12. 5 В - 10:55
13. 8 А - 11:00
14. 8 Б - 11:05
15. 10 – 11.10

#### **4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ**

Ответственные за подготовку и проведение туристического слета:

1-4 классы и детские сады – Естехин Д.И., Оболонская С.В., Ручьева Е.П.

5-11 классы – Шамшурина Е.А., Скляр В.В., Попова И.И., 11 класс

#### **5.УЧАСТНИКИ**

В турслёте принимают участие учащиеся 1-11 классов и воспитанники детского сада «Жаворонок» и «Теремок» (подготовительные группы).

Состав команды для участия в спортивной программе 10 человек (6 мальчиков, 4 девочки).

#### **6. ПРОГРАММА СЛЁТА**

##### **Контрольно-комбинированный маршрут для 1-4 классов и детских садов**

**Этап «Паутина»** (Рукоход на стадионе)

*Ответственные на этапе: Естехин Д.И.*

На данном этапе участники должны преодолеть лабиринт из веревок. В лабиринте есть не более двух препятствий – натянутые на пути веревки, так чтобы через одну можно было перешагнуть, а под другой пройти нагнувшись. Касаться нитей паутины запрещено.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание веревки

**Этап «Болото»** (Баскетбольная площадка)

*Ответственные на этапе: Зобнина Л.П.*

Участники команды должны передвигаться по условным кочкам, расставленным на тропинке.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Лесные тайны»** (Скамейка на стадионе)

*Ответственные на этапе: Вахлова Ф.К.*

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети отвечают на вопросы в нескольких областях экологии: определение лекарственных растений; съедобные несъедобные грибы; определение, где обитают животные; определить, где растут растения; загадки о животных

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неверный ответ

**Этап «Бревно»** (Тропинка между стадионом и школой)

*Ответственные на этапе: Ручьева Е.П.*

Необходимо пройти всей командой по бревну, лежащему на земле, держась за натянутую веревку.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Охота на уток»** (Крыльцо школы)

*Ответственные на этапе: Кузнецова Н.П.*

Каждый участник команды должен добросить мяч до контрольной линии.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый промах

**Этап «Соберись в поход»** (Крыльцо со стороны пришкольного участка)

*Ответственные на этапе: Грущенко В.В.*

На стартовой линии разложены различные предметы (по числу участников команды), на финишной линии лежит рюкзак. Задача участников - при помощи челночного бега перенести предметы в рюкзак и уложить их в правильном порядке.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за несоблюдение правил на этапе.

**Этап: «Скала»**

*Ответственные на этапе: Оболонская С.В.*

Перебраться всей командой по скамейке держась друг за друга по очереди

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап: «Зашифровка»**

*Ответственные на этапе: Богданова Г.В.*

Отгадать слова из набора букв

*Штрафы:* 1 штрафной балл за не отгаданное слово

**Этап: «На внимание»**

*Ответственные на этапе: Бабинцева Е.Ю.*

Перестановка предметов

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно переставленный предмет

**Этап: «Бег по прямой»**

*Ответственные на этапе: Коваленко А.В.*

Пробежать всей командой по прямой

*Штрафы: Штрафы:* 1 штрафной балл за несоблюдение правил на этапе.

### **Контрольно-комбинированный маршрут для 5-11 классов**

**Этап «Тарзанка»**

*Ответственные на этапе: Тимерханов Д.Д., Прокин П.*

Каждый из участников команды должен переправиться на тарзанке от одной линии на другую, не наступив на искусственный овраг.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли (на территории искусственного оврага)

**Этап «Медицинская помощь»**

*Ответственные на этапе: Богданович Т.В., Иванцова М.*

Участники должны подготовить членов команды к транспортировке и перенести их. (4 человека переносят остальной состав команды по одному человеку)

*Штрафы:* 1 штрафной балл за неправильное выполнение задания

**Этап «По-пластунски»**

*Ответственные на этапе: Вавилова М.В., Дюкова Л.*

Участники по очереди должны преодолеть препятствие по-пластунски, не задев натянутые веревки.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание веревки

**Этап «Собрать рюкзак»**

*Ответственные на этапе: Михайлов Д.Н., Маргарян А.*

Требуется правильно уложить предметы и вещи в рюкзак.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно уложенный предмет

**Этап «Ориентирование на местности+ топонимы»**

*Ответственные на этапе: Купреева С.А., Чугунова Е.*

Каждая команда вытаскивает фрагмент карты. Необходимо «прочитать карту», то есть показать на карте как можно больше условных знаков

*Штрафы:* 1 штрафной балл за не указанный знак или неверное ориентирование на местности

#### **Этап «Бревно»**

*Ответственные на этапе:* **Яковлев М.Ю., Степановская Л.**

Команда встаёт цепочкой на бревно. Каждому участнику необходимо переправиться по бревну и встать в конец, державшись друг за друга. И так, пока не пройдёт вся команда по очереди.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

#### **Этап «Поиск сокровищ» (мины)**

*Ответственные на этапе:* **Писцова Ю.В., Маринин Н.**

Одному из участников (капитану команды) необходимо палкой отыскать в земле «мину».

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждую не найденную «мину»

#### **Этап «Стрельба по мишени»**

*Ответственные на этапе:* **Хомякова Т.Д., Санникова У.**

Члены команды должны попасть шишками в мишень (ведро). Мишень установлена на расстоянии 2,5 метров.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый промах

#### **Этап «Кочки»**

*Ответственные на этапе:* **Щербакова С.Н., Фискова А.**

Задача участников быстро пройти «заболоченный» участок, прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь ногами поверхности болота.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

#### **Этап «Переправа»**

*Ответственные на этапе:* **Шишкин А.Б., Попов А.**

Каждому участнику из команды необходимо переправиться, пройдя по веревке и держась за другую веревку.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этапы проходятся участниками в порядке, определённом маршрутным листом, который команда получит на старте! Нет учета времени прохождения этапа (оценивается только по баллам)!**

### **Конкурсная программа:**

**1.Конкурс костровых** - 1 человек + 1 человек помощник. Дрова для конкурса заготавливает команда на месте. Не разрешается использовать легковоспламеняющиеся вещества, сухое горючее. Спички только обыкновенные. Разрешается прикрыть костёр от ветра и регулировать пламя при помощи палки).

*Ответственные на этапе:* **Скляр В.В., Тимерханов Д.Д., Шамшурина Е.А.**

**2.Конкурс биологов** – 2 человека (представить природные (туристические) места Среднего Урала. На конкурс принимаются работы, выполненные в любой форме, оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме);

*Ответственные на этапе: Лебедева А.Н, Шамигурина Е.А.*

**3.Конкурс поваров** – 2 человека (каждая команда готовит «осенний бутерброд» (все необходимые продукты принести из дома).

При подведении итогов учитывается:

- Вкусовые качества блюда;
- Оформление и подача блюда;
- Реклама блюда;
- Соответствие теме)

*Ответственные на этапе: Медянцева Ю.Б., Логинова И.А.*

**4. Акция «вместе веселее»** (представление туристической песни по параллелям 5 классы-песня «Ты да я да мы с тобой», 6 классы – песня «Алые паруса», 7 классы – песня «Мы оркестр», 8 классы – песня «Изгиб гитары желтой», 9,10-11 классы – песня «Вот бы взять нам на память ветер»)

**6.Акция «Нас здесь не было»** (уборка территории бивака и площадки, где проходило соревнование). **ЗАПРЕТ на одноразовую посуду! (Штраф- 50 баллов)**

**Каждый член жюри выставляет свою оценку команде в каждой номинации по 5-балльной системе. Затем результаты суммируются.**

## **7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Победители туристического слета определяются по группам:

Детские сады, 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10 классы.

Все победители и призеры конкурсных соревнований награждаются сладкими призами

## **8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЁТЕ**

К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, по состоянию здоровья, допущенные к занятиям по физической культуре. **Заявку на участие с допуском от врача необходимо сдать до 08.09.22 г. в 210 кабинет Екатерине Андреевне.** Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в лесу и на дороге.

Участники обязаны иметь:

личное снаряжение: спортивная одежда и обувь в соответствии с погодными условиями, головной убор, накидка от дождя, ручка или карандаш, матерчатые хозяйственные перчатки.

групповое снаряжение: аптечка, вещи для организации обеда, продукты питания на команду.