

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении туристического слёта «День Здоровья»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Школьный туристический слёт (далее турслёт) проводится в соответствии с планом МАОУ «Верхнедубровская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

Тема турслёта:

1-4 класс и детские сады «Орлята России»

5-11 класс «Больше, чем путешествие»

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

-популяризация туризма как здорового образа жизни.

-пропаганда здорового образа жизни; тренировка туристических навыков; сплочение классных коллективов

-развитие и широкая пропаганда массового школьного туризма, здорового образа жизни;

-практическое приобретение туристских умений и навыков

**3. ВРЕМЯ, МЕСТО И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Турслёт проводится **07 сентября 2023 года**.

Общее время для сбора классов на месте проведения турслёта:

**10:00 – 1 класс и детские сады (подготовительная группа) – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**11:30 – 2, 3-4 классы – построение у крыльца школы. Место проведения – территория школы**

**С 10:00 – 5-11 классы – построение на большом стадионе. Место проведения – Песчаник.**

Расписание старта для начальной школы:

1. 1 классы и детские сады – 10:00
2. 2, 3-4 классы – 11:30

Расписание старта для среднего и старшего звена:

Старт команд у 5-11 классов будет происходить с промежутком во времени (5 минут).

Классы приходят на старт за 10 минут до своего старта.

1. 9 А - 10:00
2. 6 А - 10:05
3. 9 Б - 10:10
4. 6 Б - 10:15
5. 9В - 10:20
6. 6 В - 10:25
7. 7 М - 10:30
8. 5 А - 10:35
9. 7 Г/Б - 10:40
10. 5 Б - 10:45

11. 7 О - 10:50
12. 5 В - 10:55
13. 8 А - 11:00
14. 8 Б - 11:05
15. 8В – 10.10
16. 10 – 11.15
17. Команда родителей – 11.20

#### **4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ**

Ответственные за подготовку и проведение туристического слета:

1-4 классы и детские сады – Шамшурина Е.А., Ручьева Е.П., Горинова В.Н.

1-5 классы – Шамшурина Е.А., Скляров В.В., Бурилова А.В., 11 класс

#### **5.УЧАСТНИКИ**

В турслёте принимают участие учащиеся 1-11 классов и воспитанники детского сада «Жаворонок» и «Теремок» (подготовительные группы).

Состав команды для участия в спортивной программе 10 человек (6 мальчиков, 4 девочки).

#### **6. ПРОГРАММА СЛЁТА**

##### **Контрольно-комбинированный маршрут для 1-4 классов и детских садов**

**Этап «Паутинка»** (Рукоход на стадионе)

*Ответственные на этапе: Горинова В.Н.*

На данном этапе участники должны преодолеть лабиринт из веревок. Касаться нитей паутины запрещено.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание веревки

**Этап «Болото»** (Баскетбольная площадка)

*Ответственные на этапе: О.О.Гаспирович*

Участники команды должны передвигаться по условным кочкам, расставленным на тропинке.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Орлёнок- эколог»** (Скамейка на стадионе)

*Ответственные на этапе: Вахлова Ф.К.*

В конкурсе принимает участие вся команда. Дети отвечают на загадки и вопросы в нескольких областях экологии: определение лекарственных растений; съедобные несъедобные грибы; определение, где обитают животные; определить, где растут растения; загадки о животных и о туристическом слёте

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неверный ответ

**Этап «Орлёнок-мастер»** (Стадион-беговая дорожка)

*Ответственные на этапе: Бабинцева Е.Ю.*

Каждому члену команды необходимо пробежать 10 метров до фишки, у фишки взять фрагмент карты, после чего всей командой из всех фрагментов собрать карту не совещаясь.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за невыполнение задания на этапе

**Этап «Стрельба по мишени»** (Газон, где окна спортивного зала)

*Ответственные на этапе: Кузнецова Н.П.*

Каждый участник команды должен добросить мяч до контрольной цели (по 1 мячу на человека). Расстояние до цели – 2- 3 метров.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый промах

**Этап «Соберись в поход»** (Крыльцо со стороны пришкольного участка)

*Ответственные на этапе:* **Богданова Г.В.**

Разложены различные предметы (по числу участников команды) и лежит рюкзак. Задача участников – собрать предметы, те, которые необходимы в походе, в рюкзак и уложить их.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за лишние предметы.

**Этап: «Тарзанка»** (стадион- шведская стенка)

**ВСЕ КОМАНДЫ, КРОМЕ ДЕТСКОГО САДА!**

*Ответственные на этапе:* **Брусницына Л.А.**

Перепрыгнуть через «овраг» по одному

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап: «Орлёнок-эрудит»** (Крыльцо со стороны актового зала)

**ВСЕ КОМАНДЫ, КРОМЕ ДЕТСКОГО САДА!**

*Ответственные на этапе:* **Ручьева Е.П.**

Отгадать слова из набора букв

*Штрафы:* 1 штрафной балл за не отгаданное слово

**Этап: «На внимание»** (Крыльцо)

*Ответственные на этапе:* **Зобнина Л.П.**

Перестановка предметов (выполняет капитан команды)

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно переставленный предмет

**Этап: «Змеиная тропа»** (Стадион)

*Ответственные на этапе:* **Коваленко А.В.**

Держась за руки, пройти по канату всей командой.

*Штрафы:* *Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли.

**С 08.09.2023 выставка рисунков «Туристический слет» (08.09 – сбор рисунков)**

### **Контрольно-комбинированный маршрут для 5-11 классов**

**Этап «Кочки»**

*Ответственные на этапе:* **Щербакова С.Н., Пупышева Д.**

Задача участников быстро пройти «заболоченный» участок, прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь ногами поверхности болота.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Медицинская помощь»**

*Ответственные на этапе:* **Богданович Т.В., Ильасова А., Балятина Е.**

Участники должны подготовить членов команды к транспортировке и перенести их. (4 человека переносят остальной состав команды по одному человеку)

*Штрафы:* 1 штрафной балл за неправильное выполнение задания

**Этап «Тарзанка»**

*Ответственные на этапе:* **Тимерханов Д.Д., Юрташкин Е., Бубенщикова М.**

Каждый из участников команды должен переправиться на тарзанке от одной линии на другую, не наступив на искусственный овраг.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли (на территории искусственного оврага)

**Этап «Ориентирование на местности+ топонимы»**

*Ответственные на этапе:* **Бурилова А.В., Любаева П., Петрова В.**

Каждая команда вытаскивает фрагмент карты. Необходимо «прочитать карту», то есть показать на карте как можно больше условных знаков

*Штрафы:* 1 штрафной балл за не указанный знак или неверное ориентирование на местности

**Этап «Переправа»**

*Ответственные на этапе:* **Шишкин А.Б., Бузмаков Г., Прокин Т.**

Каждому участнику из команды необходимо переправиться, пройдя по веревке и держась за другую веревку.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание земли

**Этап «Узлы»**

*Ответственные на этапе:* **Шамигурина Е.А., Барышев А.**

**Три члена команды по очереди завязывают 3 узла (1. Вокруг дерева, 2. Восьмерка, 3. связать две веревки)**

*Штрафы:* 1 штрафной балл за невыполнение задания

**Этап «По-пластунски»**

*Ответственные на этапе:* **Скляр В.В., Краснова А.**

Участники по очереди должны преодолеть препятствие по-пластунски, не задев натянутые веревки.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждое касание веревки

**Этап «Собрать рюкзак»**

*Ответственные на этапе:* **Михайлов Д.Н., Марков Г.**

Требуется правильно уложить предметы и вещи в рюкзак.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый неправильно уложенный предмет

**Этап «Стрельба по мишени»**

*Ответственные на этапе:* **Проскрякова Е.В., Томаткин И.**

Члены команды должны попасть шишками в мишень (ведро). Мишень установлена на расстоянии 2,5 метров.

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждый промах

**Этап «Поиск сокровищ» (мины)**

*Ответственные на этапе:* **Фоменкова С.В., Полков И.**

Одному из участников (капитану команды) необходимо палкой отыскать в земле «мину».

*Штрафы:* 1 штрафной балл за каждую не найденную «мину»

**Этапы проходятся участниками в порядке, определённом маршрутным листом, который команда получит на старте! Нет учета времени прохождения этапа (оценивается только по баллам)!**

**Конкурсная программа:**

**1.Конкурс костровых** - 1 человек + 1 человек помощник. Дрова для конкурса заготавливает команда на месте. Не разрешается использовать легковоспламеняющиеся вещества, сухое горючее. Спички только обыкновенные. Разрешается прикрыть костёр от

ветра и регулировать пламя при помощи палки). **ВНИМАНИЕ!** Каждый класс для данного конкурса готовит 5 литров воды!!! Спички организаторы выдают на месте конкурса.

*Ответственные на этапе: Скляров В.В., Тимерханов Д.Д.*

**2.Конкурс биологов** – (2 человека) представить природные или исторические места Верхнего Дуброво. На конкурс принимаются работы, выполненные в формате А4 (горизонтально), оформляется в произвольной форме, в соответствии с фантазией авторов:

- Яркость оформления;
- Информативность;
- Общее впечатление;
- Соответствие теме;

*Ответственные на этапе: Шамигурина Е.А.*

**3.Конкурс поваров** – 2 человека (каждая команда готовит «Блюдо из овощей» (овощи выращенные дома).

При подведении итогов учитывается:

- Вкусовые качества блюда;
- Оформление и подача блюда;
- Реклама блюда;
- Соответствие теме)

*Ответственные на этапе: Медянцева Ю.Б.*

**4. Акция «вместе веселее»** (представление туристической песни по параллелям 5 классы-песня «Ты да я да мы с тобой», 6 классы – песня «Алые паруса», 7 классы – песня «Мы оркестр», 8 классы – песня «Изгиб гитары желтой», 9,10-11 классы – песня «Вот бы взять нам на память ветер»)

**6.Акция «Нас здесь не было»** (уборка территории бивака и площадки, где проходило соревнование). **ЗАПРЕТ на одноразовую посуду! (Штраф- 50 баллов)**

**Каждый член жюри выставляет свою оценку команде в каждой номинации по 5-балльной системе. Затем результаты суммируются.**

## 7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители туристического слета определяются по группам:

Детские сады, 1-2, 3-4, 5-6, 7-8, 9-10 классы.

## 8. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ТУРСЛЁТЕ

К участию в спортивных состязаниях допускаются учащиеся, по состоянию здоровья, допущенные к занятиям по физической культуре. **Заявку на участие с допуском от врача необходимо сдать до 07.09.23 г. в 210 кабинет Екатерине Андреевне.** Классным руководителям провести инструктаж по технике безопасности в лесу и на дороге.

Участники обязаны иметь:

личное снаряжение: спортивная одежда и обувь в соответствии с погодными условиями, головной убор, накидка от дождя, ручка или карандаш, матерчатые хозяйственные перчатки.

групповое снаряжение: аптечка, вещи для организации обеда, продукты питания на команду.