



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе»**

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотrebnadzor.ru

от 22.08 2023 г.

№ 66-03-17/17-

-2023

№ 66-20-003/17-17-

-2023

В.Ю.

В СМИ

На сайты Администраций ГО
Руководителям юридических лиц,
индивидуальным предпринимателям,
гражданам

О профилактике ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция – длительно текущее инфекционное заболевание, развивающиеся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующаяся прогрессирующим поражением иммунной системы, приводящим к состоянию, известному под названием «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД), при котором у больного развиваются вторичные (оппортунистические) инфекции и организм теряет способность с ними бороться.

Особенности течения ВИЧ-инфекции: длительное скрытое течение (3-20 лет), развитие СПИДа через 7-14 лет от момента заражения, смертельный исход через 1 год после начала СПИДа (без применения противоретровирусных препаратов).

Единственный **источник возбудителя** – больной человек в любой стадии ВИЧ-инфекции. Вирус может находиться в биологических жидкостях организма, таких как сперма, кровь, вагинальный секрет, грудное молоко.

Как может произойти заражение ВИЧ-инфекцией?

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей, имеющих многочисленные половые связи с разными половыми партнёрами (распространенный путь инфицирования ВИЧ, при любых незащищенных половых контактах);
2. При попадании инфицированной крови в организм здорового человека. Чаще это происходит при приеме внутривенных наркотиков. Но может произойти и при совместном использовании предметов личной гигиены (бритвенные принадлежности). При нанесении татуировок, маникюре, пирсинге.
3. Возможна передача вируса от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Профилактика, которая поможет Вам защитить себя от ВИЧ-инфекции:

1. **Узнайте свой ВИЧ-статус, пройдите обследование на ВИЧ!**
Единственный способ узнать о заражении — сдать кровь на анализ. Рекомендовано проходить тестирования на ВИЧ ежегодно. Позднее выявление инфекции затрудняет лечение болезни и сокращает длительность жизни пациента. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести **анонимно** в ближайших медицинских организациях.

- ✓ **Знание о своем положительном ВИЧ-статусе** может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания. Так, при наличии ВИЧ важно следить за своим иммунным статусом и другими показателями, что позволяет вовремя назначить необходимое противовирусное лечение и предотвратить развитие СПИДа. ВИЧ-инфекция считается пожизненным хроническим заболеванием, которое при своевременном лечении антиретровирусными препаратами позволяет пациентам жить так же долго и полноценно, как и здоровым людям.
 - ✓ **Знание об отсутствии ВИЧ – инфекции** может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также знание своего ВИЧ-статуса важно для тех, кого волнует безопасность сексуального партнера.
 - ✓ **Своевременная диагностика ВИЧ – инфекции** позволяет предотвратить передачу ВИЧ – инфекции во время беременности.
2. Важно иметь одного надежного полового партнера и сохранять взаимную верность в супружестве;
 3. При всех половых контактах важно использовать презерватив (даже один единственный контакт может привести к заражению);
 4. Используйте только стерильные или одноразовые инструменты (инъекции, татуировки, маникюр и пр.);
 5. Отказ от употребления наркотиков, использование только одноразовых шприцев и игл.

Главный врач Асбестовского Филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области».



Е.В. Гилева

Исполнитель:
Врач-эпидемиолог ОЭЭ Исакова Ю.С. – 2 49-78