



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе**
(Асбестовский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области)

г. Асбест, ул. им. А. П. Ладыженского, д. 17, 624269, Свердловская область,
Тел./Факс: 8 (34365) 2-48-18, E-mail: mail_03@66.rosпотребнадзор.ru

от 17.08 2023 г.

№ 66-03-17/17-4003-2023

Профилактика кишечных и ротавирусных инфекций в новом учебном году



Заканчиваются летние каникулы, подходят к завершению отпуска. Ребятишки возвращаются в детские сады, а скоро начнется новый учебный год в школах. Но приятные моменты встреч с друзьями могут обернуться тяжелыми заболеваниями... В чём причина? Любые закрытые помещения – это благоприятная среда для распространения ротавируса. Помимо его адаптации к любой среде, он еще крайне живуч в организме.

Асбестовский отдел Роспотребнадзора информирует, что с начала летнего периода не снижается число случаев заболеваемости острыми кишечными инфекциями (далее ОКИ). Так за летний период 2023 года на территории Белоярского района, в т.ч. ГО Верхнее Дуброво

показатель заболеваемости ОКИ составил 128,9 случая на 100 тысяч, из которых 50% это ОКИ - вызванной вирусами (ротавирус, норовирус), в структуре заболевших дети в возрасте до 15 лет – 60% от всех заболевших ОКИ.

Что такое ротавирус?

Ротавирусная инфекция – это особо заразное заболевание, которое проявляется обильной рвотой и диареей, часто к симптомам добавляются и признаки интоксикации, которые обыватель может спутать с простудой (озноб, повышение температуры тела до 39-40 градусов). Ротавирус коварен тем, что имеет очень высокую скорость распространения, поэтому часто им болеют целыми семьями.

Ротавирус очень стойкий - на фруктах и овощах он живёт до 30 суток, на различных предметах от 10 до 45 дней, а в водопроводной воде до 60 дней! Заболевание передаётся воздушно-капельным путём, также можно заразиться через пищу, напитки, грязные руки. Дети часто пренебрегают правилами гигиены,

посещают общественные места (школы, детские сады). Проникновение происходит через рот и в дальнейшем происходит размножение в желудочно-кишечном тракте.

Длительность инкубационного периода занимает до 4 дней, но чаще всего симптомы проявляются через сутки в виде общих признаков заболевания.

Основные меры профилактики кишечных, в т.ч. ротавирусных инфекций:

1. Поговорите с ребенком о соблюдении личной гигиены - мытье рук мылом перед едой и после пользования туалетом, не брать чужие игрушки, предметы и не приносить их домой. Положите ребенку в школьный рюкзак специальные дезинфицирующие салфетки
2. Не употребляйте для питья воду из открытых источников или продаваемую в розлив на улице. Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду.
3. Перед употреблением свежие овощи следует необходимо тщательно мыть и обдавать кипятком.
4. Для питания выбирайте продукты, подвергнутые термической обработке. Тщательно прожаривайте (проваривайте) продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты. Не храните пищу долго, даже в холодильнике.
5. Скоропортящиеся продукты храните только в условиях холода. Не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа. Не употребляйте продукты с истекшим сроком реализации и хранившиеся без холода (скоропортящиеся продукты).
6. Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски. Храните сырые продукты отдельно от готовых продуктов.
7. Купайтесь только в установленных для этих целей местах. При купании в водоемах и бассейнах не следует допускать попадания воды в рот.
8. Не покупайте обрезанные яблоки, груши, бананы. Они изначально не пригодны к тому, чтобы есть их в первозданном виде, безопасными они становятся только после тепловой обработки.
9. Не покупайте разрезанные арбузы и дыни, не приобретайте те же дыни с подгнившим бочком. Если дыня уже подгнила, то бактерии находятся не только на поверхности, они проникают внутрь.
10. Не покупайте молочные продукты у частных лиц, они не проходят необходимой обработки и контроля.
11. Покупая колбасу, мясные деликатесы, обращайте внимание на срок их реализации.
12. Яйца перед тем, как сложить в холодильник, необходимо вымыть с мылом. Кроме того, исключите из своего рациона блюда, в состав которых входят сырые яйца.
13. Не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов, постоянно поддерживайте чистоту в жилище, не забывайте мыть дверные ручки. Тщательно мойте и чистите детские игрушки.

Если Ваш ребенок заболел, не отправляйте его в школу или в детский сад, обязательно обратитесь за медицинской помощью, и не занимайтесь самолечением. Не забудьте поставить в известность воспитателя детского сада или педагога школы.

Будьте здоровы и помните «Сегодня быть здоровым стильно и престижно»!

Начальник Асбестовского отдела
Управления Роспотребнадзора по Свердловской области



Е.А. Брагина