

Сказкотерапия: Как Кенгуреныш стал самостоятельным!



Добрый день, уважаемые родители. С сегодняшнего дня я предлагаю вам и вашим малышам погрузиться в сказкотерапию. Кому это будет интересно?

- тем родителям, которые хотят лучше узнать своего ребенка;
- тем родителям, которые хотят лучше понимать своего ребенка;
- тем родителям, которые хотят помочь своим детям бороться с трудностями и психологическими проблемами.

Сказка – это наиболее подходящий способ общения с детьми. Ведь сказочный язык – это язык детей, он детям наиболее понятен. Слушая сказки, дети находят в них отголоски своей жизни. Они стремятся воспользоваться примером героя в борьбе со своими страхами и проблемами. Сказки помогают найти выход их самых тупиковых ситуаций, вселяя надежду и уверенность в детскую душу на то, что всё будет хорошо! Если ребенку просто говорить: «Делай так и не делай так» - вы встретите протест и ситуация вряд ли изменится. Если же ребенку предлагается метафорический фантазийный вариант выхода из сложной ситуации, а если еще и несколько разных – на подсознательном уровне малыш примет этот способ на вооружение. Каждый ребенок постоянно сталкивается с конкретными проблемами. Именно сказочные истории помогут малышу сориентироваться «на месте», прямо сейчас и с честью выдержать любые удары судьбы. Если же сказки читаются и рассказываются мамой – это двойная ценность! Ведь так приятно получить сказочную подсказку от самого близкого человека в мире!

Итак, мы начинаем читать сказки. Большинство сказок взято из книги О.В. Хухлаева, О.Е. Хухлаев «Лабиринт души». Эти сказки проверены временем и они действительно «работают»!

Сегодня первая сказка **«Как Кенгуреныш стал самостоятельным»**.

Возраст: 2-5 лет.

Направленность: Страх расставания с мамой. Переживания, тревога, связанные с одиночеством.

Ключевая фраза: «Не уходи. Я боюсь один». Читая сказку, обращайтесь внимание, насколько внимательно слушает малыш. Эту сказку рекомендуется читать всем детям в возрасте 2-5 лет, потому что страх расставания с мамой может быть не явно выраженным, скрытым.

Жила-была большая мама-Кенгуру. И однажды она стала самой счастливой Кенгуру на свете, потому что у нее родился маленький Кенгуреныш. Поначалу Кенгуреныш был очень слабеньким, и мама носила его в своей сумочке на животе. Там, в этой маминой сумочке, Кенгуренышу было очень уютно и совсем не страшно. Когда Кенгуреныш хотел пить, мама поила его вкусным молоком, а когда хотел поесть, мама-Кенгуру кормила его кашкой с ложечки. Потом Кенгуреныш засыпал, и мама могла в это время убираться в доме или готовить еду.

Но иногда маленький Кенгуреныш просыпался и не видел рядом мамы. Тогда он начинал очень громко плакать и кричать до тех пор, пока мама не приходила к нему и не клала его опять в свою сумочку. Однажды, когда Кенгуреныш вновь заплакал, мама попыталась положить его в свою сумочку; но в сумочке оказалось очень тесно и ножки Кенгуреныша не помещались. Кенгуреныш испугался и заплакал еще сильнее: он очень боялся, что теперь мама уйдет и оставит его одного. Тогда Кенгуреныш изо всех сил сжался, поджал коленки и пролез в сумочку.

Вечером они с мамой пошли в гости. В гостях были еще Дети, они играли и веселились, звали Кенгуреныша к себе, но он боялся уходить от мамы и поэтому, хотя ему и хотелось пойти поиграть со всеми, он все-таки просидел все время в маминой сумочке. Весь вечер к ним с мамой подходили взрослые Дяди и тети и спрашивали, почему такой большой Кенгуреныш боится оставить маму и пойти играть с другими ребятами. Тогда Кенгуреныш совсем испугался и спрятался в сумочку так, что даже головы не было видно.

День за днем в маминой сумочке становилось все теснее и неудобнее. Кенгуренышу очень хотелось побегать по зеленой полянке возле дома, построить куличики из песка, поиграть с соседскими мальчишками и девочками, но так страшно было уходить от мамы, поэтому большая мама-Кенгуру не могла оставить Кенгуреныша и сидела с ним все время. Однажды утром мама-Кенгуру ушла в магазин. Кенгуреныш проснулся, увидел, что он один, и заплакал. Так он плакал и плакал, а мама все не приходила.

Вдруг в окно Кенгуреныш увидел соседских мальчиков, которые играли в салки. Они бегали, догоняли друг друга и смеялись. Им было очень весело. Кенгуреныш перестал плакать и решил, что он тоже сможет сам, без мамы умыться, одеться и пойти к ребятам. Так он и сделал. Ребята с радостью приняли его к себе в игру, и он бегал и прыгал вместе со всеми. А

вскоре пришла мама и похвалила его, что он такой смелый и самостоятельный.

Теперь мама может каждое утро ходить на работу и в магазин — ведь Кенгуреныш уже совсем не боится оставаться один, без мамы. Он знает, что днем мама должна быть на работе, а вечером она обязательно придет домой, к своему любимому Кенгуренышу.

Прочитав малышу сказку, спросите, понравилась ли она ему. Никаких других вопросов задавать не рекомендуется.

На сегодня это всё! Всем спокойного дня и сказочного настроения!