

Сказкотерапия: Сказка о подсолнечном семечке.



Добрый день, уважаемые родители!
Продолжаем домашнюю сказкотерапию.
Среди детей младших и средних групп детского сада всегда есть такие ребята, которые плачут по утрам, приходят в садик без настроения. К сожалению это явление встречается и в более старшем возрасте. В течение дня такие детки хорошо играют в садике, общаются, смеются, но ситуация расставания с мамой приносит им явный эмоциональный дискомфорт. Как правило, такое положение дел говорит о том, что у ребенка не проработан страх расставания с мамой. Сказки – один из самых действенных методов проработки страхов. *И сегодня вам предлагается почитать ребенку сказку направленную на отработку тревоги и беспокойства, связанные с отрывом от матери и вхождения в детский коллектив, а также на отработку страха самостоятельности и общей боязливости. Ключевая фраза: «Не уходи. Я боюсь! Возраст детей – 3-5 лет.*

Сказка о подсолнечном семечке (по книге О.В. Хухлаева, О.Е. Хухлаев «Лабиринт души»)

В огороде на высоком подсолнухе жила большая семья семечек. Они жили дружно и весело.

Однажды — дело было в конце лета — их разбудили странные звуки. Это был голос Ветра. Он шелестел все громче и громче. «Пора! Пора!! Пора!!!» — звал Ветер.

Семечки вдруг поняли, что им действительно пора покидать корзинку родного подсолнуха. Они заторопились и стали прощаться друг с другом.

Одних забирали птицы, другие улетали вместе с ветром, а самые нетерпеливые сами выпрыгивали из корзинки. Те, кто остался, с увлечением обсуждали предстоящее путешествие и то неизвестное, что ожидало их. Они знали, что их ждет какое-то необычайное превращение.

Только одно семечко грустило. Ему не хотелось покидать родную корзинку, которую все лето грело солнышко и в которой было так уютно.

«Куда вы торопитесь? Вы никогда раньше не покидали дома и не знаете, что там, снаружи! Я никуда не собираюсь уходить! Я останусь здесь!» — говорило оно.

Братья и сестры смеялись над семечком, говорили: «Ты трус! Как можно отказаться от такого путешествия?». И с каждым днем в корзинке их оставалось все меньше и меньше.

И вот, наконец, пришел день, когда семечко осталось в корзинке одиношенько. Никто над ним больше не смеялся, никто не называл его трусом, но и никто не звал его больше с собой. Семечку вдруг стало так

одинок! Ах! Ну почему оно не покинуло корзинку со своими братьями и сестрами! «Может я и правда трус?»—думало семечко.

Пошел дождь. А тут еще и похолодало, и ветер стал злым и уже не шептал, а свистел: «Торопис-с-с-с-с-сь!». Подсолнух гнулся до земли под порывами ветра. Семечку стало страшно оставаться в корзинке, которая, казалось, вот-вот оторвется от стебля и покатится неизвестно куда.

«Что будет со мной? Куда унесет меня Ветер? Неужели я больше никогда не увижу своих братьев и сестер? — спрашивало оно себя.— Я хочу быть вместе с ними. Я не хочу оставаться здесь один. Неужели я не смогу преодолеть свой страх?».

И тут семечко решилось. «Будь, что будет!»—и, собравшись с силами, прыгнуло вниз.

Ветер подхватил его, чтобы оно не ушиблось, и бережно опустил на мягкую землю. Земля была теплой, где-то наверху Ветер уже завывал, но отсюда его шум казался колыбельной песней. Здесь было безопасно. Здесь было так же уютно, как когда-то в корзине подсолнуха, и семечко, утомленное и измученное, незаметно для себя уснуло.

Проснулось семечко ранней весной. Проснулось и не узнало самого себя. Теперь это было уже не семечко, а нежный зеленый росток, который тянулся к ласковому солнцу. А вокруг было множество таких же ростков, в которые превратив лись его братья и сестры-семечки.

Они все были рады встретиться снова, а особенно они радон вались нашему семечку. И теперь уже никто не называл его трусом. Все говорили ему: «Ты молодец! Ты оказался таким смелым! Ведь ты остался один, и некому было тебя поддержать». Все гордились им.

И семечко было очень счастливо.

Источник: <https://skazkibasni.com/skazka-o-podsolnechnom-semechke-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej>

После прочтения сказки, отметьте для себя, насколько внимательно ребенок слушал, задайте ему вопрос, понравилась ли ему сказка. На сегодня это всё. Всем доброго дня и смелого настроения!