

МЕНЮ

Приготавливаемых блюд
МАДОУ «Теремок»

Неделя 1 день 1 понедельник

Завтрак:

Каша вязкая гречневая
Бутерброд с джемом
Час с сахаром



Второй завтрак:

Витаминизированный напиток
«Витошка»



Полдник:

Макаронные изделия
отварные с сыром
Напиток из плодов
шиповника



Обед:

Салат из свежих помидоров
Суп-пюре из картофеля
Гренки из пшеничного хлеба
Бигус
Хлеб ржаной
Компот из сушеных фруктов



Неделя 1 день 2 вторник

Завтрак:

Омлет с рисом
Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с
молоком



Второй завтрак:

Кефир

Полдник :

Сырники из творога
Соус молочный сладкий
Чай с сахаром



Обед:

Салат из свеклы
Рассольник ленинградский на бульоне
из кур
Котлеты рыбные запеченные
Пюре картофельное
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Напиток из плодов шиповника



Неделя 1 день 3 среда

Завтрак:

Каша вязкая пшеничная и
ячневая
Бутерброд с маслом
Какао с молоком



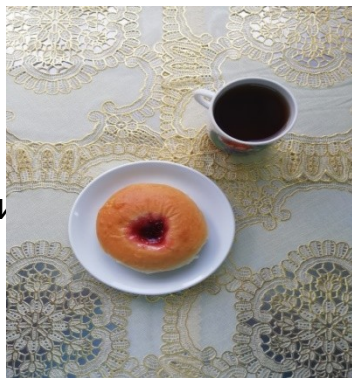
Второй завтрак:

Витаминизированный
напиток «Витошка»



Полдник:

Ватрушки с джемом
Напиток из плодов шиповника



Обед

Салат из свежих огурцов и помидоров
Суп картофельный с макаронными
изделиями на бульоне из кур
Голубцы ленивые
Соус томатный с овощами
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Компот из сушеных фруктов



Неделя 1 день 4 четверг

Завтрак:

Каша вязкая овсяная
Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с
молоком



Второй завтрак:

Снежок

Полдник:

Запеканка из творога
Соус молочный сладкий
Чай с сахаром



Обед:

Салат из отварной моркови с зелёным
горошком
Суп картофельный с крупой на бульоне
мясном прозрачном
Рыба запечённая с картофелем
Соус сметанный
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Напиток из плодов шиповника



Неделя 1 день 5 пятница

Завтрак:

Омлет натуральный
Бутерброд с джемом
Чай с молоком



Второй завтрак:

Витаминизированный
напиток «Витошка»



Полдник:

Ватрушки со сметаной
Напиток из плодов
шиповника



Обед:

Салат из свеклы с солёными огурцами
Щи из свежей капусты с картофелем на
бульоне из кур
Плов из птицы
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Компот из сушёных фруктов



Неделя 2 день 6 понедельник

Завтрак:

Каша вязкая манная
Бутерброд с джемом
Чай с сахаром



Второй завтрак:

Витаминизированный
напиток «Витошка»



Полдник:

Булочка ванильная
Напиток из плодов
шиповника



Обед:

Икра морковная
Борщ с капустой и картофелем на бульоне
мясном прозрачном
Биточки рубленные
Макаронные изделия отварные с маслом
Соус томатный с овощами
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Компот из сушеных фруктов



Неделя 2 день 7 вторник

Завтрак:

Каша вязкая пшеничная
Бутерброд с сыром
Кофейный напиток с
молоком



Обед

Икра овощная
Суп картофельный с бобовыми на
бульоне из кур
Котлеты рыбные любительские
Пюре картофельное
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Компот из сушеных фруктов

Второй завтрак:

Кефир

Полдник:

Пудинг из творога с
рисом
Соус молочный сладкий
Чай с сахаром



Неделя 2 день 8 среда

Завтрак:

Каша вязкая пшеничная
Бутерброд с маслом
Какао с молоком



Второй завтрак:

Витаминизированный напиток
«Витошка»



Полдник:

Ватрушки с творогом
Напиток из плодов
шиповника



Обед:

Салат из белокочанной капусты
Суп из овощей на бульоне мясном
прозрачном
Запеканка картофельная с мясом
Соус томатный с овощами
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Компот из сушеных фруктов



Неделя 2 день 9 четверг

Завтрак:

Омлет натуральный
Бутерброд с джемом
Кофейный напиток с молоком



Второй завтрак:

Кефир

Обед:

Салат из свеклы
Суп-пюре из картофеля
Гренки из пшеничного хлеба
Биточки рыбные запеченные
Рис припущенный
Соус томатный с овощами
Хлеб ржаной
Компот из сушеных фруктов

Полдник:

Суфле творожное
Соус молочный сладкий
Чай с сахаром



Неделя 2 день 10 пятница

Завтрак:

Каша вязкая ячневая
Бутерброд с маслом
Какао с молоком



Второй завтрак:

Витаминизированный
напиток «Витошка»



Полдник:

Икра овощная
Сосиска отварная
Напиток из плодов
шиповника



Обед:

Салат из свежих огурцов с луком
Свекольник со сметаной на бульоне из
кур
Птица в соусе с томатом
Каша гречневая рассыпчатая с маслом
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный
Компот из сушеных фруктов



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355300051511304027866771007421670365042010641114

Владелец Калачева Алёна Александровна

Действителен с 08.08.2022 по 08.08.2023