

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Теремок»

\_\_\_\_\_ А. А. Калачева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

### Инструкция родителям о безопасности детей на водоемах №1

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

- Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

#### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника – частая причина трагедий на воде.

#### НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

#### НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- \* купаться можно только в разрешенных местах;
- \* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- \* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- \* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;

- \* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- \* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- \* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- \* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- \* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- \* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- \* нельзя подавать крики ложной тревоги.
- \* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!».  
Никогда не нарушай это правило;
- \* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

**ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**