

На старт! Внимание! Марш!



Работа над дыханием:

Двигаемся по стрелке вверх и одновременно произносим протяжно «УУУУх!», «ОООО!», «АААААА»

КОСМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА

Мы в ракету смело сели.
(садимся на корточки)

Шлем на голову надели.
(круглые руки над головой)

"Пуск!" - и в космос мы летим
(встаем и тянемся вверх)

В невесомости парим.
(руки в стороны,
качаемся на одной ноге)

Путь наметили к планете
(вытягиваем руки вперед)

Помахали вслед комете,
Потянули за рычаг
(тянем за "рычаг")

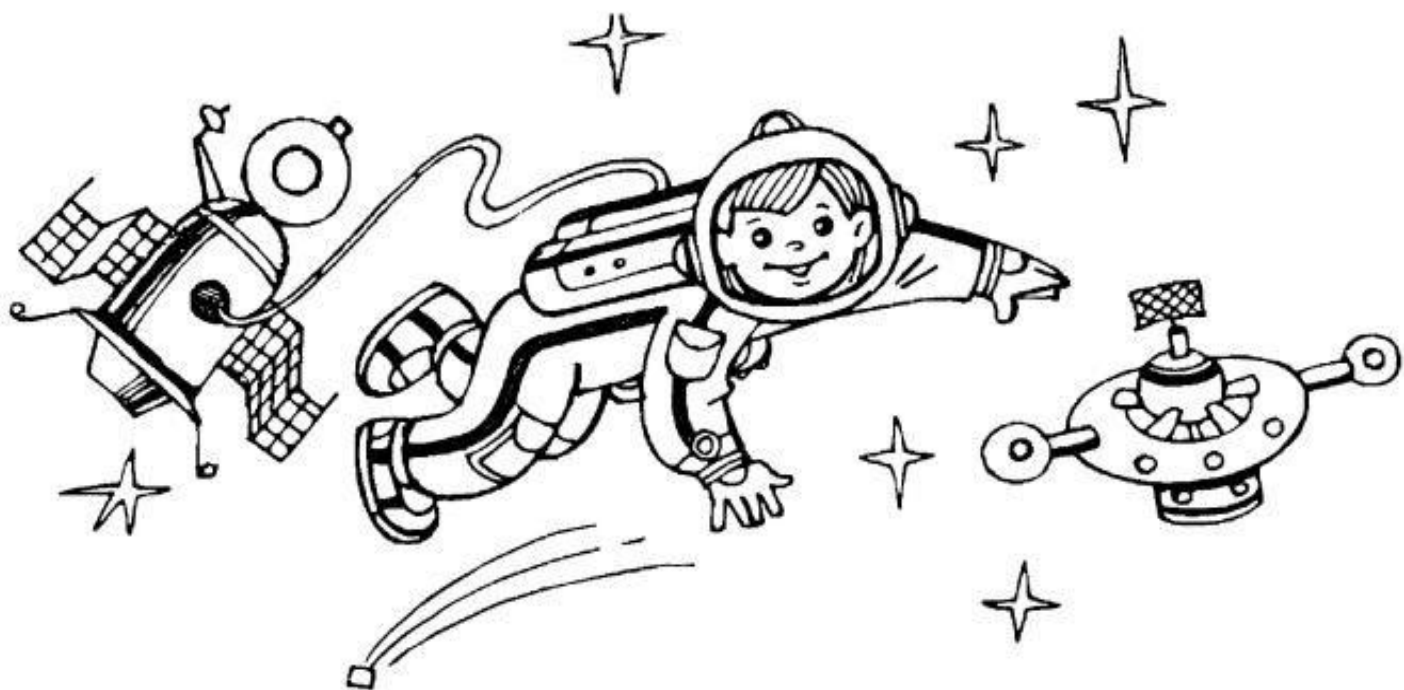
Взяли курс к созвездию Рак.

Посмотрели в телескоп
(два плотно сжатых кулака перед глазами)
Надавили кнопку стоп!
(давим большим пальцем на вообр. кнопку)

Развернули мы ракету.
(поворачиваемся)
Как обычную карету.
И продолжили полет:
(руки в стороны, покачиваемся)

Космос нас с собой зовет!
(машем рукой)

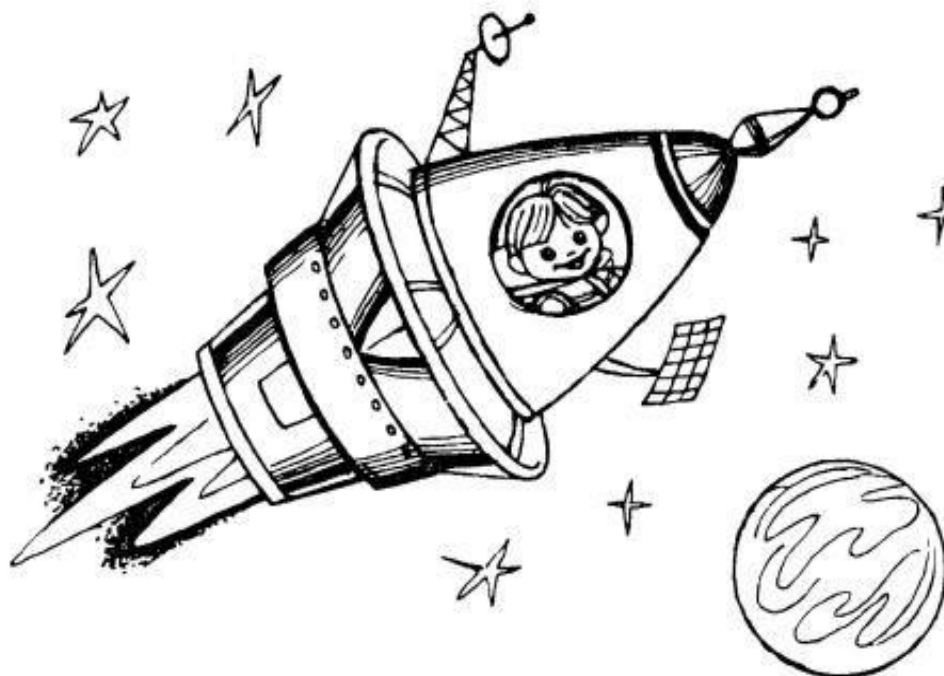




КОСМОС

Пальчиковая гимнастика

В темном небе звезды светят, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*
Космонавт летит в ракете. *(Изображают одной рукой полет ракеты.)*
День летит и ночь летит *(Опускают медленно руку вниз.)*
И на землю вниз глядит. *(Опускают медленно руку вниз.)*



Найди лишнее в каждой строчке.



Загадки о космосе.

Развитие мышления и памяти.

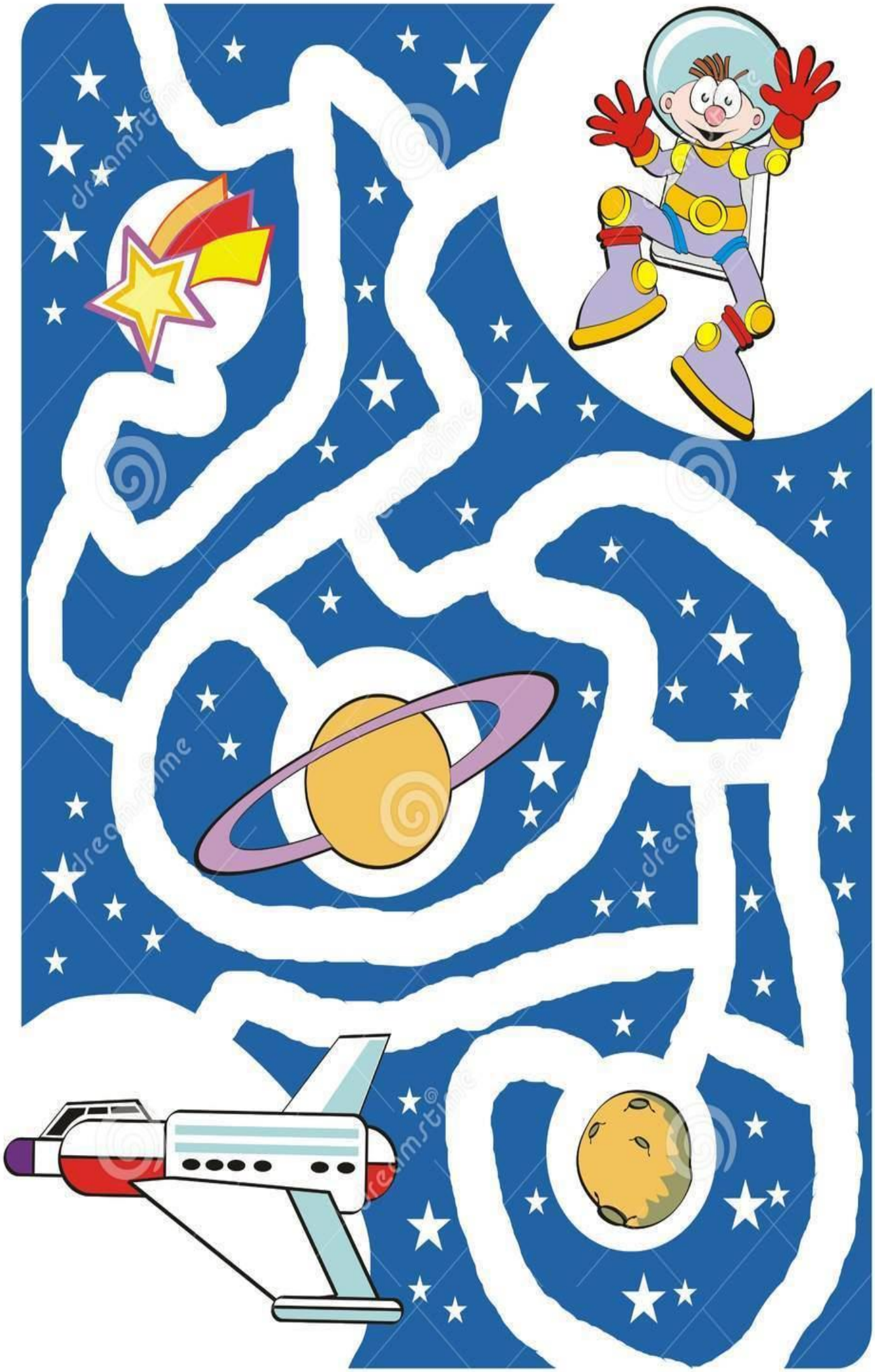
На корабле воздушном,
Космическом, послушном,
Мы, обгоняя ветер,
Несемся на...
(ракете)



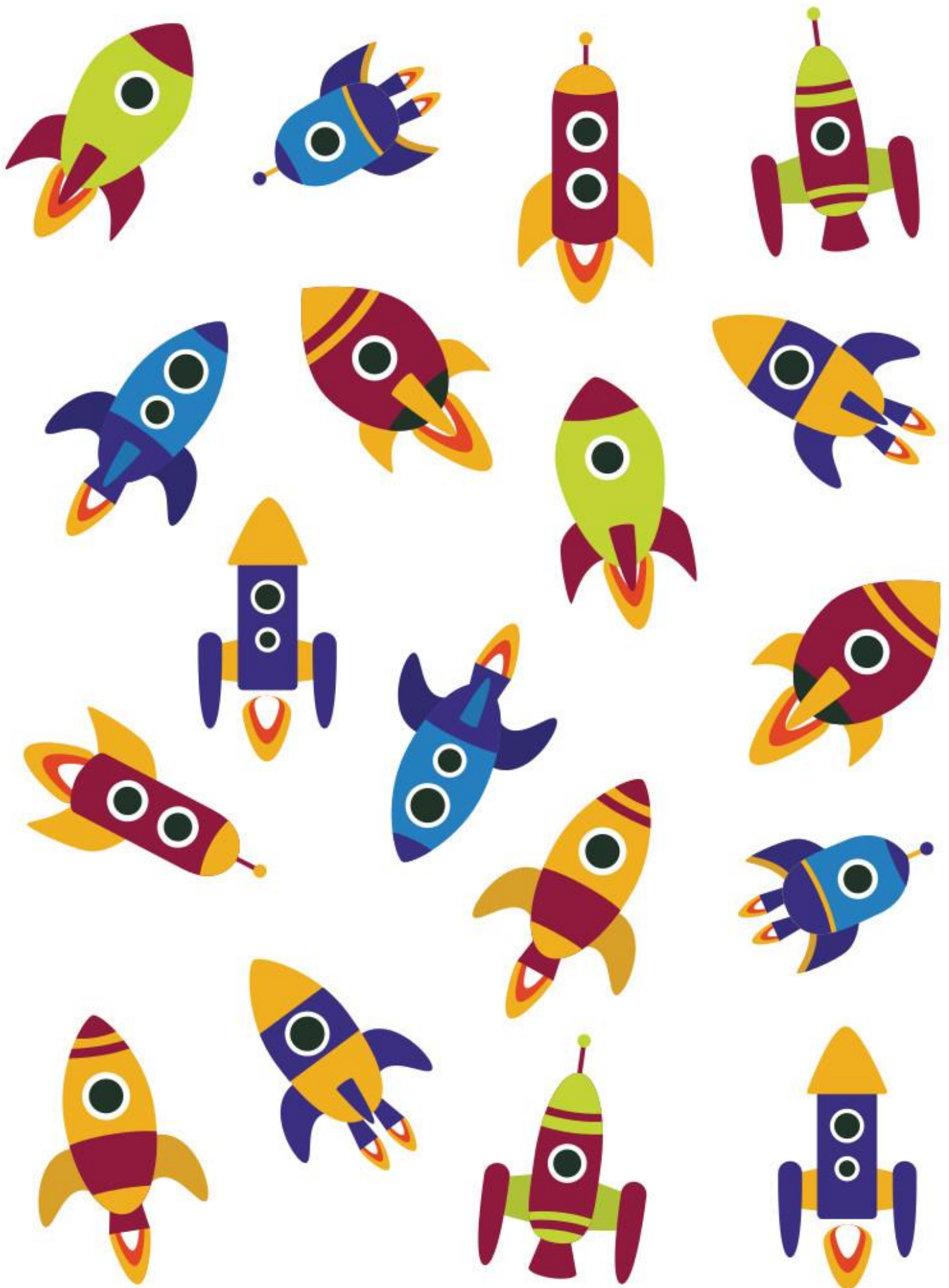
Человек сидит в ракете.
Смело в небо он летит,
И на нас в своем скафандре
Он из космоса глядит.
(космонавт)

Есть специальная труба,
В ней Вселенная видна,
Видят звезд калейдоскоп
Астрономы в ...
(телескоп)





Найди одинаковые ракеты и соедини их



Из какого корабля
вышел космонавт в открытый космос?



Рис. И. ШУМИЛКИНОЙ