



Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека

**Филиал Федерального бюджетного учреждения
здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в
Свердловской области
в городе Асбест и Белоярском районе»**
Свердловская обл., г. Асбеста, ул. Ладыженского,
17, тел (343-65) 2-48-18. факс: (343-65) 2-48-18
E-mail: mail_03@66.rospotrebnadzor.ru

Исх. №

от 20.03.2020 г

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕ- ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА

В результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождей возникает такое явление, как **весенний паводок**. С таянием снега обнажается грязь и мусор на городских и сельских улицах. В этот период зачастую наблюдаются вспышки заболеваемости острыми кишечными инфекциями, преимущественно **ротавирусной** этиологии. **Талые воды** попадают в водопровод, загрязняют воду, которую люди пьют и используют для приготовления пищи.



Водный путь – это главный путь передачи ротавирусной инфекции во время весеннего паводка. Резкое ухудшение источников в системах водоснабжения, из которых поступает питьевая вода для населения, является основной причиной распространения острых кишечных инфекций.

Ротавирусы способны жить в жидкой среде в течение длительного времени, в особенности осенью и зимой, для которых характерны низкие температуры. Кроме того, ротавирусы обладают высокой устойчивостью к дезинфекционным средствам.

Основные симптомы заболевания: тошнота, рвота (чаще многократная), диарея (но диареи может не быть), лихорадка выражена слабо, также отмечаются

симптомы ОРВИ.

Самым главным фактором возникновения кишечных инфекций является несоблюдение элементарных гигиенических норм. Острые кишечные инфекции – это «болезнь грязных рук», при несоблюдении элементарных гигиенических условий риск заболевания увеличивается во много раз.

Профилактические мероприятия:

1. В весенний период пить только кипяченую или же бутилированную воду.
2. Использовать для пищевых целей только кипяченую или бутилированную воду.
3. В период паводка молоко подвергать кипячению.
4. Не употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности.



5. Фрукты и овощи мыть под проточной водой, с последующим обливанием кипятком.
6. В местах приготовления и приёма пищи проводить борьбу с грызунами и летающими насекомыми.
7. Мыть руки перед каждым приёмом пищи.
8. В случае, если среди членов появились признаки острой кишечной инфекции немедленно изолировать больного и выделить ему отдельную посуду, поскольку высок риск заражения ротавирусной инфекцией контактно-бытовым путем.
9. При появлении первых признаков заболевания не применять самостоятельно антибактериальные препараты, которые никак не действуют на вирус. Обратиться за медицинской помощью (вызов врача или вызов скорой неотложной помощи).
10. Не отправляйте больных детей в детские организованные коллективы, это может привести к распространению инфекции и возникновению групповой заболеваемости!

**Самый надежный путь предупредить распространение кишечных заболеваний -
заранее обезвредить источник инфекции.
Соблюдая правила личной гигиены, мы сможем выйти победителями в борьбе с
кишечными инфекциями!**

Главный врач Асбестовского филиала ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии
в Свердловской области»

Е.В. Гилева