

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

Более 500 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.  
**Умерло от ВИЧ-инфекции более 9 750 ВИЧ-инфицированных.**

## ШПАРГАЛКА

**ВИЧ** - это вирус иммунодефицита человека.  
**СПИД** - это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. Вирус иммунодефицита попадает в организм и разрушает «защиту» организма.

### ВИЧ передается:

- половым путем;
  - через кровь при использовании нестерильных инструментов при употреблении наркотиков, нанесении тату, пирсинге, прокалывании ушей и т.д.;
  - от матери ребенку (но при приеме антиретровирусных препаратов во время беременности эта передача снижается до 1-2%)
- ВИЧ долгие годы никак не проявляет себя, человек выглядит абсолютно здоровым.

**Узнать, есть ли ВИЧ у человека или нет, можно только сдав кровь на ВИЧ.**

**ВИЧ не передается** через укусы комара, а также через пользование общими бытовыми предметами с инфицированным человеком.

**В мировой практике не было ни одного случая, когда ВИЧ-положительный ребенок инфицировал другого ребенка в быту.**

## Контакты:

### Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Клинико-диагностический отдел № 1 (прием взрослых)  
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46, тел.: (343) 383-30-18

Клинико-диагностический отдел № 2 (педиатрическое отделение, прием беременных)  
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185ж  
тел.: (343) 286-30-14

Клинико-диагностический отдел № 3 (прием взрослых)  
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24, тел.: (343) 355-47-30

Психосоциальная служба  
тел.: (343) 240-86-13

### Филиалы Центра:

г. Первоуральск, пос. Динас, ул. Огнеупорщиков, 38  
тел.: (3439) 63-51-47

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26  
тел. (34355) 6-21-14

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20  
тел. (3439) 37-09-09

г. Серов, ул. Л. Толстого, д.15  
тел. (34385) 6-02-05

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45  
тел. (3435) 47-62-39

\* В каждой больнице городов Свердловской области есть возможность сдать бесплатный анализ на ВИЧ-инфекцию. Медицинская помощь ВИЧ-положительным пациентам оказывается в кабинетах инфекционных заболеваний

## Узнай больше!

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

(343) **31 000 31**

(будние дни с 9.00 до 20.00)

[spid66.ru](http://spid66.ru)

[livehiv.ru](http://livehiv.ru)

СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

чтобы **ЖИТЬ**

16+

**ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!**

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека  
**ВИЧ-инфекция** – тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему, выполняющую защитную функцию. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

#### **СПИД:**

**СИНДРОМ** – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

**ПРИБРЕТЕННОГО** – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

**ИММУННОГО** – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

**ДЕФИЦИТА** – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам (микробам), развивается стадия СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это так называемые оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

#### **Лечение ВИЧ-инфекции**

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, АРВТ позволяет снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

## **ВИЧ – опасный и хитрый вирус**

Он передается при половых контактах, от матери к будущему ребенку и при использовании нестерильных инструментов, как в медицинских целях, так и для введения наркотиков. ВИЧ кроме клеток иммунной системы поражает и другие клетки организма человека, где может сохраняться долгое время. Эта особенность вируса делает болезнь хронической и неизлечимой.

Инфицированный человек чувствует себя и выглядит вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом является источником инфицирования для других людей (своих половых партнеров, партнеров по «игле», если употребляет наркотики).

#### **СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО**

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ крови на ВИЧ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год.

#### **Как происходит инфицирование ВИЧ**

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма:

**кровь / сперма / вагинальный секрет / грудное молоко.**

#### **Это значит, что вирус может передаваться только:**

\* при любом половом контакте без презерватива

- \* при использовании нестерильных шприцев как в медицинских целях, так и для введения наркотиков
- \* от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- \* при переливании крови, трансплантации органов.

#### **КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

Сегодня человек с диагнозом ВИЧ-инфекция может прожить неопределенно долго. Еще несколько лет назад этот диагноз означал отсроченную во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако ВИЧ-инфекция – это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянного приема лекарственных препаратов, постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

#### **Для этого НЕОБХОДИМО:**

**ПОМНИТЕ:**  
**«От ВИЧ-инфекции  
убережешься легче,  
чем от гриппа».**

- **знать свой ВИЧ-статус**
- **отказаться от наркотиков**
- **зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или**
- **при всех половых контактах использовать презерватив.**

#### **КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!**

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В настоящее время из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции 50% свердловчан инфицировались половым путем.

Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилась в МИФ.

# **ВИЧ КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!**