

Знать, чтобы ЖИТЬ!

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус ослабляет иммунную систему настолько, что она не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при котором человек начинает болеть различными инфекционными заболеваниями. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

СПИД:

Синдром – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

Приобретенного – не врожденного, а приобретенного в процессе жизни человека.

Иммунного – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту человека от болезнетворных микроорганизмов.

Дефицита – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на внедрение и размножение болезнетворных микроорганизмов.

Таким образом, при ВИЧ-инфекции в какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам (микробам), развивается стадия СПИД.

Проявления СПИДа разнообразны: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие заболевания.

Лечение ВИЧ-инфекции

Несколько лет назад появилась антиретровирусная терапия (АРВТ) для лечения ВИЧ-инфекции. АРВТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. Антиретровирусные препараты необходимо принимать на протяжении всей жизни, в одно и то же время. Кроме того, профилактический курс АРВТ позволяет снизить риск рождения детей с диагнозом ВИЧ от ВИЧ-инфицированных родителей.

ВИЧ - опасный и хитрый вирус

ВИЧ, кроме клеток иммунной системы, поражает клетки нервной системы, клетки кишечника и некоторые другие. В этих клетках вирус не размножается, но сохраняется долгие годы и недоступен для лекарственных антиретровирусных препаратов.

Эта особенность вируса делает болезнь хронической и неизлечимой. Инфицированный человек чувствует себя вполне здоровым и часто даже не догадывается о своей проблеме, при этом являясь источником инфекции для других людей (своих половых партнеров, партнеров по употреблению наркотиков).

Серонегативное окно

От момента опасного контакта до момента выявления в крови антител к ВИЧ может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализ его еще не показывает – это называется периодом «серонегативного окна». Поэтому при отрицательном результате необходимо сдавать кровь на ВИЧ через 3-6 месяцев и через год после рискованного контакта.

ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

Если после рискованного контакта (укол брошенным шприцем, изнасилование) прошло менее 72 часов, необходимо обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства (для жителей Екатеринбурга – в Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД) для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

Как происходит инфицирование ВИЧ

Вирус передается только через определенные биологические жидкости организма: кровь/ сперма/ вагинальный секрет/ грудное молоко.

Это значит, что вирус может передаваться только:

- ◆ при любом половом контакте без презерватива
- ◆ при использовании нестерильных инструментов при введении наркотиков, при нанесении татуировок, пирсинга
- ◆ от матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью
- ◆ при переливании крови, трансплантации органов

Как уберечь себя от ВИЧ-инфекции

Сегодня человек с ВИЧ может прожить неопределенно долго. Еще 10 лет назад этот диагноз означал скорую во времени смерть. От 5 до 10 лет мог прожить человек с диагнозом ВИЧ-инфекция. Благодаря антиретровирусной терапии ситуация кардинально изменилась. Однако, ВИЧ-инфекция - это тяжелое заболевание, которое может привести к смерти и требует от человека постоянных посещений врача, ставит под угрозу жизнь и здоровье половых партнеров, будущих детей.

ПОМНИТЕ!

От ВИЧ-инфекции уберечься легче, чем от гриппа.

Для этого **НЕОБХОДИМО:**

- Знать свой ВИЧ-статус
- Отказаться от употребления наркотиков
- Зная ВИЧ-статус свой и партнера, хранить друг другу верность или
- При всех половых контактах использовать презерватив

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

В настоящее время ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп, подверженных наибольшему риску инфицирования и стала распространяться среди всего населения. ВИЧ-инфекция все активнее передается половым путем.

В 2018 году из вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции – 55% свердловчан инфицировались половым путем. Часто женщины узнают о своем диагнозе в женской консультации, когда готовятся к рождению ребенка.

Утверждение, что ВИЧ-инфекция – это болезнь людей, относящихся к группе риска, сегодня превратилось в МИФ.

В Свердловской области официально зарегистрировано более 70 тысяч случаев ВИЧ-инфекции. Это только официальная статистика! Реальное число людей, живущих с диагнозом ВИЧ-инфекция в Свердловской области – более 200 тысяч. Относительный показатель пораженности населения области ВИЧ-инфекцией превышает среднероссийский уровень в 2,5 раза.

Ежедневно в Свердловской области выявляется до 15 случаев ВИЧ-инфекции.

Наибольшая доля (до 90%) ВИЧ-инфицированных свердловчан приходится на людей в возрасте от 18 до 40 лет.

Более 900 детей в Свердловской области живут с диагнозом ВИЧ-инфекция.

Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД

Клинико-диагностический отдел № 1
(прием взрослых)
г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46
(343) 383-30-18

Клинико-диагностический отдел № 2
(педиатрическое отделение, прием беременных)
г. Екатеринбург, ул. Волгоградская, 185ж
(343) 286-30-14

Клинико-диагностический отдел № 3
(прием взрослых)
г. Екатеринбург, ул. Тургенева, 24
(343) 355-47-30

Психосоциальная служба
(343) 240-86-13